

## ご案内【第6弾】禁煙チャレンジャーとサポーター大募集！

旭化成健康保険組合

第5弾チャレンジャーの禁煙率：開始3か月後**91%**、8ヶ月後でも**83%**!!!

☆ご家族も参加できます!!!

- ♪オンライン禁煙プログラムです
- ♪貼り薬ニコチンを処方します
- ♪従業員の場合、サポーターに応援記念品進呈します!! (禁煙成功の場合)



【対象者】 旭化成健康保険組合加入者のうち、従業員・配偶者・40歳以上の家族

※退職後の任意継続者および期間中に退職予定の方と、今年度の健康経営推進室・禁煙プログラムへの参加者は対象外

【募集人数】 先着100名（従業員90名、家族10名） ※サポーターは、この数に含めない

【申込、アプリユーザー登録】

期間 2024年7月8日(月) 昼12時～7月29日(月) ※厳守

※上記期間外は、申込およびユーザー登録不可

方法 申込：個人向け健康ポータルサイト「MY HEALTH WEB (マイヘルスウェブ)」より入力

※サポーターの氏名（フルネーム）、所属も入力

「MY HEALTH WEB」未登録の方は下記より事前に初回登録をしてください

[マイヘルスウェブ 旭化成健康保険組合 \(asahikasei-kenpo.or.jp\)](https://asahikasei-kenpo.or.jp)

アプリユーザー登録：次ページの ※1 をご覧ください

二次元コード



【初回診療】 2024年7月～8月31日(木) ※厳守

【参加費用】 無料 参加費用60,500円(税込)は健保負担

※禁煙失敗の場合は5,000円給与徴収（家族分も従業員より給与徴収）

禁煙失敗・・・プログラム終了時（約8か月後）に喫煙している場合

### 【スケジュール】

7月 8月 9月 10月 11月 12月 1月 2月 3月  
 登録・診療開始 3回診療終了 アプリ禁煙状況報告：1回/月 プログラム終了

◆◆  
 申込  
 MY  
 HEALTH  
 WEB

◆ 初回診療受診  
 ⇒ 2週間後  
 ◆ 2回目診療受診  
 ⇒ 2週間後  
 ◆ 3回目診療受診

◆◆  
 4週間後（治療終了）  
 アプリ禁煙報告開始



◆ 最終禁煙結果報告

#### <お問い合わせ先>

旭化成健康保険組合 禁煙支援担当

【電話】 0982-22-2940

フリーダイヤル：0120--290-053

※平日 9時～16時（12時～13時は除く）

【Eメール】 kenpo@om.asahi-kasei.co.jp



\* 詳細は下記旭化成健康保険組合ホームページをご覧ください。

二次元コード



禁煙支援 旭化成健康保険組合([asahikasei-kenpo.or.jp](https://asahikasei-kenpo.or.jp))

## 【禁煙支援「サポーター」登録】

サポーターについては従業員は付けられますが、家族は付けられませんのでご了承ください。

**サポーター：旭化成健保加入従業員、非喫煙者、参加者の家族以外（全て該当）**

- ・参加者へ声掛け等様々な方法で応援いただける方
- ・8ヶ月後のプログラム終了時に禁煙していれば応援記念品QUOカード千円相当を進呈

※サポートした禁煙成功者が複数いた場合でも応援記念品は1つ

## 禁煙プログラム参加時の留意事項

### 【アプリダウンロード、ユーザー登録、初回診療予約】 ※1

下記掲載の「Medicallyオンライン禁煙外来」3、4ページ目に沿って行う

[禁煙支援 旭化成健康保険組合\(asahikasei-kenpo.or.jp\)](http://asahikasei-kenpo.or.jp)

二次元コード



### 事前にチェック！

- ・お手元に保険証を準備（保険証の写真撮影のため）
- ・生活習慣、喫煙に関する問診（各25問程度）に回答
- ・約10分間の動画「スマホで始める禁煙外来」を視聴
- ・「MY HEALTH WEB」より参加申込をお忘れなく！

## 【診療受診期間中】

- ・オンライン診療は勤務時間外で設定（診療：平日9時～21時、土日8時～18時）
- ・予約時間（例：10:00～10:20）は電話がかかってくる時間帯  
診療時間ではないため注意（診療時間は、10分程度）
- ・オンライン診療は計3回（初回、2週間後、4週間後）必ず受診 ※薬の有無に関わらず  
受診後は速やかに次回の診療を予約（夜間や土日の予約は早めに埋まる）
- ・診療当日はお薬手帳（現在内服中の薬がある方のみ）を準備

## 【診療終了・薬剤使用終了後】 アプリで必ず実施 !!!

- ・最終診療終了後、薬剤の使用が終了したら、「オンライン診療」の終了をアプリ内で実施  
（アプリ内下部の「メッセージ」（または「チャット」）の「サポート」のページに詳細を掲載）  
※上記作業をしないと、フォロー期間中（6か月間）の禁煙状況確認通知が送信されない
- ・オンライン診療終了後6か月間、**毎月送付される禁煙状況確認通知に禁煙状況を報告**  
※報告がない場合、禁煙失敗とみなされる場合があるので注意



たくさんのチャレンジ、  
お待ちしております！