

## ご案内 《 第5弾 》 禁煙チャレンジャーとサポーター大募集！

第4弾チャレンジャーの禁煙率：治療（2か月）終了時**82%**、8ヶ月後でも**70%!!!**

☆今回よりご家族も参加できます!!!

- ★年に1度のチャンス! オンライン禁煙プログラムを募集いたします。
- ★**貼り薬ニコチネルが処方されます**（内服薬チャンピックスは出荷停止中のため）
- ★**サポーターに応援記念品進呈!!**（禁煙成功の場合） \*次ページ参照



**【対象者】** 旭化成健康保険組合加入の従業員・配偶者・40歳以上の家族

※退職後の任意継続者および期間中に退職予定の方は対象外

**【募集人数】** 先着100名（従業員90名、家族10名） ※サポーターは、この数に含めない

**【申込・初回ユーザー登録期間】** **2023年7月7日(金) 昼12時～7月27日(木) ※厳守**

※上記期間外は、申込およびユーザー登録不可

**【初回診療】** **2023年7月～8月31日(木) ※厳守**

**【禁煙チャレンジ期間】** 初回診療日以降 2024年3月まで（診療2か月+フォロー6か月）

**【参加費用】** **無料** 参加費用60,500円（税込）は健保負担

**※禁煙失敗の場合は5,000円給与徴収（家族分も従業員より給与徴収）**

禁煙失敗・・・プログラム終了時（約8か月後）に喫煙している場合

**【プログラム概要】** \*次ページ参照

- ①アプリダウンロード、ユーザー登録、診療予約
- ②医師によるオンライン診療（3回/2か月）⇒ 禁煙補助薬（貼り薬）指定住所へ配送 ⇒ 貼り薬使用
- ③貼り薬治療終了時 及び その後6か月間、毎月スマホに届く通知に禁煙状況を必ず報告

**【申込み～診療受診までの手順】**

①「禁煙プログラム参加申込書」を健保に送付

※送付方法は、PDFで電子メールに添付、もしくは社内メール、郵送、FAX

②アプリをダウンロード⇒「ユーザー登録（初回診療予約まで）」 \*次ページ参照

③初回オンライン診療受診 禁煙の開始です！！



\*次ページも最後までご覧ください。



## 【禁煙支援「サポーター」登録】

サポーターについては従業員は付けられますが、家族は付けられないのでご了承願います。

**サポーター：旭化成健保加入従業員、非喫煙者、チャレンジャーの家族以外（全て該当）**

チャレンジャーの禁煙が成功するよう、声掛け等様々な方法で応援いただける方

禁煙プログラム参加者が健保に提出する「禁煙プログラム参加申込書」にサポーターとして氏名等を記載

禁煙プログラム参加者が8ヶ月後のプログラム終了時に禁煙していれば応援記念品QUOカード千円相当を進呈

※サポートした禁煙成功者が複数いた場合でも応援記念品は1つ

## 禁煙プログラム参加時の留意事項

### 【アプリダウンロード、ユーザー登録、初回診療予約】

「Medically禁煙外来プログラム ユーザー登録ガイド」に沿って行う

- ・お手元に保険証を準備（保険証の写真撮影のため）
- ・生活習慣、喫煙に関する問診（各25問程度）に回答
- ・約10分間の動画「スマホで始める禁煙外来」を視聴
- ・「禁煙プログラム参加申込書」の提出をお忘れなく！



### 【診療期間中】

- ・オンライン診療は勤務時間外で設定（診療：平日9時～21時、土日8時～18時）
- ・予約時間（例：10:00～10:20）は電話がかかってくる時間帯  
診療時間ではないため注意（診療時間は、10分程度）
- ・オンライン診療は計3回（初回、2週間後、4週間後）必ず受診 ※薬の有無に関わらず  
受診後は速やかに次回の診療を予約（夜間や土日の予約は早めに埋まる）
- ・診療当日はお薬手帳（現在内服中の薬がある方のみ）を準備



### 【診療終了・薬剤使用終了後】 **アプリで必ず実施!!!**

- ・最終診療終了後、薬剤の使用が終了したら、「オンライン診療」の終了をアプリ内で実施  
（アプリ内下部の「メッセージ」（または「チャット」）の「サポート」のページに詳細を掲載）  
※上記作業をしないと、フォロー期間中（6か月間）の禁煙状況確認通知が送信されない
- ・オンライン診療終了後6か月間、毎月送付される禁煙状況確認通知に禁煙状況を報告  
※報告がない場合、禁煙失敗とみなされる場合があるので注意



たくさんのチャレンジ、  
お待ちしております！

<お問い合わせ先> 旭化成健康保険組合 禁煙支援担当

【電話】 外線：0982-22-2940 内線：892-2940

※平日 9:00～16:00（12:00～13:00は除く）

【Eメール】 kenpo@om.asahi-kasei.co.jp