

健保チャレンジウォーキング「歩Fes」開催のお知らせ！！



- エントリー期間
2023年2月10日(金)～2023年2月28日(火)
- チーム作成期間
2023年2月10日(金)～2023年2月21日(火)
- イベント開催期間
2023年2月22日(水)～2023年3月24日(金)

健康ポータルサイト「MY HEALTH WEB(マイヘルスウェブ)」から参加いただく、健保チャレンジウォーキング「歩Fes」を開催します！

自分のペースで参加する個人戦と、家族や職場の仲間、または遠く離れた同志など仲間に参加するチーム戦があり、楽しく参加できるイベントです。

開催期間中の総歩数(チーム戦はチームの平均総歩数)でランキングが決定され、最終ランキングの結果でマイヘルスウェブのポイントが付与されます。

貯まったポイントはQUOカードやAmazonギフト券などに交換できます。

正月明けで体重が増えた方、運動不足を解消したい方、ひとりではなかなか行動に移せない方など、たくさんの方のご参加、お待ちしております！！

参加資格	<p>マイヘルスウェブをご利用可能な方で下記条件1および2の両方満たす方</p> <ol style="list-style-type: none">1. 当健保加入者で下記①～③のいずれかに該当される方<ol style="list-style-type: none">① 従業員およびその配偶者② 任意継続加入ご本人およびその配偶者③ 40歳以上のご家族2. エントリー開始日から開催期間終了日まで継続して当健保に加入されている方 ※開催期間終了後、開催期間中に当健保の資格を喪失されたことがわかった場合は、ポイント付与の対象外とさせていただきます
------	---

※「歩Fes」にエントリーする前に必ずマイヘルスウェブに登録してください

[登録方法はこちら](#)

★「歩Fes」の参加方法

[参加方法はこちら](#)

★歩数の入力方法

[歩数の入力方法はこちら](#)

★マイヘルスウェブと歩数アプリの連携方法

[iOS版\(ヘルスケア\)はこちら](#)

[Android版\(Google Fit\)はこちら](#)

※「ヘルスケア」と「Google Fit」以外のアプリとは連携できません