第5回　健保チャレンジウォーキング「歩Fes」開催のお知らせ！

■告　知　期　間　：　2025年1月23日(木)～2月　5日(水)
■エントリー期間　：　2025年2月　6日(木)～2月28日(金)
■チーム作成期間　：　2025年2月　6日(木)～2月20日(木)
■イベント開催期間：　2025年2月21日(金)～3月24日(月)

第5回の健保チャレンジウォーキング「歩Fes」を実施いたします。
歩Fesは個人戦と、家族や職場の仲間などで参加するチーム戦あり、楽しく参加できるイベントで、職場やご夫婦でチームを作成しコミュニケーションが活発になったなど好評です。

★ウォーキングマップが掲載され、マップ上にチェックポイントがあり、到達すると謎解きに挑戦できます
　※今回のウォーキングマップは「東京観光名所」です。
★チェックポイントを通過するごとに、ポイントが貯まります
★チーム内のメンバー同士が、用意されたスタンプを使ってコミュニケーションをとることができ、仲間のモチベーションを高められます

開催期間中の総歩数(チーム戦はチームの平均総歩数)でランキングが決定され、最終ランキングに合わせて、マイヘルスウェブのポイントが付与され、貯まったポイントはQUOカードや商品に交換できます。

今回も、参加者の中から抽選で10人の方に「Amazonギフト券1000円分」が当たります。
たくさんの方の参加をお待ちしています！！
※歩Fesはあくまで健康づくりを目的としたイベントです。順位を競って無理をすることのないよう、体調や安全面には十分配慮してください。

参加資格	下記条件1および2の両方満たす方 1. 当健保加入者で下記①～③のいずれかに該当される方 ① 従業員およびその配偶者 ② 任意継続加入ご本人およびその配偶者 ③ 40歳以上のご家族 2. エントリー開始日から3月末日時点まで継続して当健保に加入されている方 ※上記期間中に当健保の資格を喪失されたことがわかった場合は、ポイント付与の対象外とさせていただきます

※「歩Fes」にエントリーする前に必ずマイヘルスウェブに登録してください　登録方法はこちら

★「歩Fes」の参加方法　参加方法はこちら　※注)エントリー開始は2月6日(木)からです

★歩数の入力方法　歩数の入力方法はこちら

★マイヘルスウェブと歩数アプリの連携方法　iOS版(ヘルスケア)はこちら
Android版(Google Fit)はこちら

※「ヘルスケア」と「Google Fit」以外のアプリとは連携できません