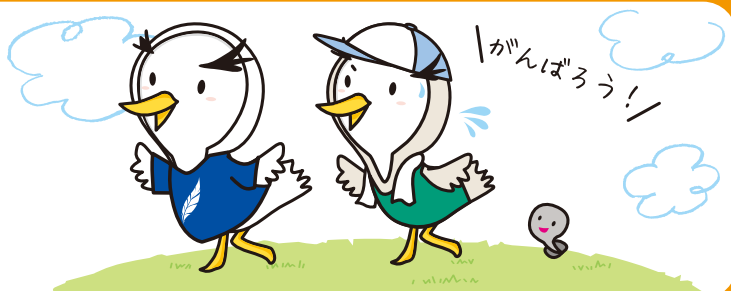


ウォーキングイベント

あるふえす
歩Fes.



アプリ
を使うと
便利だよ

健保チャレンジウォーキング

- エントリー期間
2023年2月10日(金)～2023年2月28日(火)
- チーム作成期間
2023年2月10日(金)～2023年2月21日(火)
- イベント開催期間
2023年2月22日(水)～2023年3月24日(金)

開催概要

1. 参加者は、旭化成健康保険組合に加入の①従業員およびその配偶者 ②任意継続加入ご本人およびその配偶者 ③40歳以上のご家族で、エントリー開始日から開催期間終了日まで継続して当健保に加入されている方となります。
2. 大会期間中に記録される自身の総歩数を競う個人戦、チームで総歩数の平均を競うチーム戦に参加することができます。
3. チーム戦は1つのチームのみに参加できます。複数のチームには参加できません。
4. チームは3人～5人の人数で作成してください。(3人に満たない場合は、開催時に自動的に消滅します)
5. 個人戦のみに参加することはできますが、チーム戦のみの参加はできません。
6. 個人戦は大会開始後、7日間は新規にエントリーできますが、チーム作成、招待、脱退は大会開始日の前日までです。
7. MHWのサイトやスマートフォンアプリ「MHWアプリ」にて手入力、またはスマホのアプリ歩数連携機能でMYバイタルに記録された歩数が記録されます。スマホアプリで歩数連携希望の方は、当健保HPにある「スマホアプリとの連携マニュアル」を参考に、設定を行ってください。
8. エントリー前の歩数はランキング集計対象外となります。
9. 海外赴任中の方も、マイヘルスウェブがご利用可能であれば参加できます。
ただし、各種期間等はすべて日本時間が基準となりますので時差にご注意ください。

賞品

- <参加賞> 個人戦にエントリーした方に、MYポイント**300P**
(ただし、大会期間中10日間以上記録した方に限ります)
- <個人賞> ■トップ10賞…1位～3位▶**1000P** 4位～6位▶**800P** 7位～10位▶**600P**
■ゾロ目賞…順位がゾロ目(11位、22位、111位など)の方に**200P**
■飛び賞…順位が50位毎(50位、100位、150位など)の方に**200P**
- <チーム賞> ■トップ10賞…1位～3位▶各人**500P** 4位～6位▶各人**400P** 7位～10位▶各人**300P**
■ゾロ目賞…順位がゾロ目(11位、22位、111位など)のチーム各人に**200P**



MY HEALTH WEB 公式アプリ(無料)のダウンロードはこちらから

二次元コードで検索する場合は下記をスキャン。手動で検索する場合は「AppStore」または「GooglePlay」内で「MHWアプリ」を検索



iOS 13 以降



Android 9 以降



ウォーキングイベント「歩Fes.」参加方法

※ランキング一覧はサイト上で公開されます。ニックネーム設定時は公開されても支障のない名前を設定してください PC・スマートフォン・タブレット端末対応



ログイン～エントリー

- MY HEALTH WEBへログイン後、TOPページ内バナーよりエントリーページに遷移。
- ニックネームを入力し、「エントリーをする」をクリック。
- エントリーが完了。

参加コースにより以降操作が異なります。下記を参照ください。

[A] チームを作成する(チーム戦)



- エントリー完了ページの「チーム作成」ボタンをクリック。
- チーム名称を入力し、「チームを作成する」ボタンをクリック。
- チームの作成が完了、チームIDが付与されチーム戦への参加が完了。

チームIDを仲間に伝え、チームに招待しましょう。

[B] 既存のチームに参加する(チーム戦)

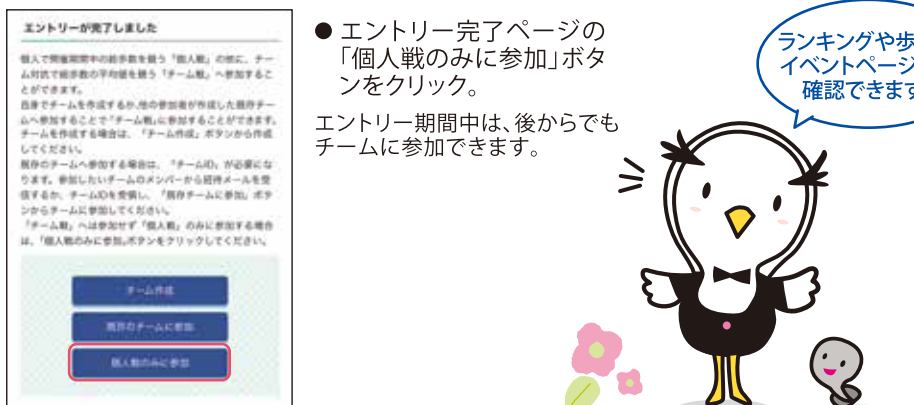


- エントリー完了ページの「既存のチームに参加」ボタンをクリック。
- 参加したいチームのメンバーから受領したチームIDを入力し、「チームに参加する」ボタンをクリック。
- チーム情報を確認し「チームに参加する」ボタンをクリック。

[イベントページ]



[C] 個人戦のみに参加する



- エントリー完了ページの「個人戦のみに参加」ボタンをクリック。

エントリー期間中は、後からでもチームに参加できます。

ランキングや歩数はイベントページから確認できます。

※掲載の画面はイメージです。実際とは異なる場合がございます。

お問合せ先

「MY HEALTH WEB」ヘルプデスク TEL:03-5213-4467 9:00~17:00(土日祝日除く)

当事業は株式会社法研に委託しています。株式会社法研は「プライバシーマーク」使用の許諾事業者として認定されています。

本文中に記載されている会社名、製品名等は、各社の登録商標または商標です。本文中ではTM、®マーク等は明記していません。
 ※Apple, Apple logo, iPad, iPhone, Safariは、米国及び他の国々で登録された Apple Inc. の商標です。 ※iPhone商標は、アイホン株式会社のライセンスに基づき使用されています。
 ※iOS商標は、Cisco Systems, Inc.のライセンスに基づき使用されています。 ※App Storeは、Apple Inc.のサービスマークです。
 ※Google、Android、Google Chrome、Google Play は、Google Inc. の商標です。 ※Google PlayおよびGoogle Playロゴは、Google LLCの商標です。

