

旭化成健康保険組合

新規登録
受付中

個人向け健康ポータルサイト

MY HEALTH WEB マイヘルスウェブ

医療費のお知らせは
こちらで確認できます

毎日が楽しくなる♪めざせ「健康マスター」!!

コンテンツ内容

1 医療費や
給付金情報などを
簡単チェック!

2 健診結果を
いつでもどこでも
チェック!

3 体重・血圧・歩数
を記録して
健康状態を把握!

4 ご利用に応じて
獲得したポイントで
アイテムGET!

初回ログイン時に
300ポイント付与!

amazon.co.jp

ギフト券

お問合せ先 「MY HEALTH WEB」ヘルプデスク TEL:03-5213-4467 9:00~17:00 土日祝日除く

※お問い合わせの際は、旭化成健康保険組合の被保険者記号番号をお伝えください。
※当事業は株式会社法研に委託しています。株式会社法研は「プライバシーマーク」使用の許諾事業者として認定されています。
※Amazon、Amazon.co.jpおよびそれらのロゴはAmazon.com, Inc. またはその関連会社の商標です。



10190131(09)

MY HEALTH WEB 初回登録方法

PC・スマートフォン・タブレット端末対応

【対象者】①当健保加入従業員…全員 ②当健保加入従業員に健保扶養されているご家族…配偶者及び40歳以上の方のみ

① MY HEALTH WEB にアクセス

旭化成健康保険組合トップページの「MY HEALTH WEB」バナーをクリック

パソコン：下記URLを直接入力してアクセス
<https://www.asahikasei-kenpo.or.jp/>

スマートフォン：右記二次元コードを読み取るか、上記URLを直接入力してアクセス



[PC版]



② 初回登録をする

ログイン画面の【初回登録の方はこちら】のボタンをクリック

「保険証の記号・番号」「仮パスワード(西暦生年月日)」「氏名(カタカナ)」「メールアドレス」を入力し、【送信する】ボタンをクリック

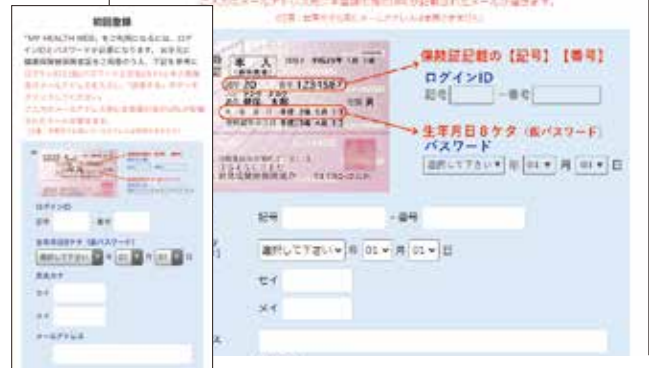
※個人情報となりますので、職場や家族など、複数の方で共有利用しているものではなく、個人用のメールアドレスでのご登録をお勧めします。



[PC版]



[スマホ版]



③ 本登録をする

登録したメールアドレスに届いた、本登録のためのURLをクリック

画面表示に従って「新しいパスワード」を入力し、登録完了

※パスワードは任意で必ず半角の数字、大文字の英字、小文字の英字をすべて1文字ずつ含む8文字以上16文字以内で登録してください。記号は使用できません。生年月日や電話番号など、他人に推測されやすい文字列は、入力しないでください。

※メールの受信拒否をされている方は、下記ドメインからのメールが受信できるよう設定をお願いします。

- 【@mhweb.jp】
- 【@mhweb-entry.jp】
- 【@mhweb-info.jp】

[PC版]



[スマホ版]



④ MY HEALTH WEB にログイン

ログイン画面が表示されますので、「ID」「パスワード」を入力してログインしてください。

⑤ スマホ専用アプリのダウンロード

スマートフォンで利用される方は、⑥を参照して専用アプリを必ずダウンロードしてください。

[PC版]



[スマホ版]



アプリをダウンロードする前に左ページの初回登録を済ませてください

スマートフォン専用アプリ初期設定方法

無料

iPhone版、Android版の専用アプリもご用意しています。

複数のスマートフォンやタブレットで使用可能です。

これまでどおりPCからもアクセスできますが、アプリからアクセスする場合は以下の設定が必要です。

※ご利用の端末ごとに初回設定が必要です。



⑥ iPhoneの場合は「App Store」から、Androidの場合は「Google Play」からアプリをダウンロード

二次元コードで検索する場合は下記をスキャン

手動で検索する場合は「App Store」または「Google Play」内で「MY HEALTH WEB」を検索



⑦ 「MY HEALTH WEB」アプリを起動

「MY HEALTH WEB」アプリのアイコンをクリック

⑧ 「保険者番号」を入力して送信

旭化成健康保険組合は「06450019」

※アプリインストール後初めて使う時のみ



ヘルスケアアプリとバイタルデータ(歩数等)連携!!

歩数計測の機能がついているスマートフォンでは、計測された歩数の連携ができます。

iPhoneアプリ「ヘルスケア」

歩数連携の条件

- スマートフォンが歩数センサーに対応している
- 「ヘルスケア」で歩数カウントできている

⑨ バイタルデータ連携を設定

MHWへログイン後、自動的に「ヘルスケア」アプリが起動したら、「すべてのカテゴリをオン」をタップしてバイタルデータ連携を設定する。



「すべてのカテゴリをオン」をタップ

緑表示の状態

Androidアプリ「Google Fit」

歩数連携の条件

- スマートフォンが歩数センサーに対応している
- Google Fitのダウンロード・設定が完了している

⑨ アカウントを選択し、バイタルデータ連携を設定

MHWへログイン後、Googleのアカウント選択ダイアログが表示されたら、「Google Fit」で使用しているアカウントを選択してバイタルデータ連携を設定する。



Google Fitで使用しているアカウントを選択



セキュリティコードの発行



MY HEALTH WEB内、初回利用登録でほとんどの機能を利用できますが、医療費情報・健診結果情報等の機微情報を閲覧する場合は、セキュリティコードが必要となりますので、MY HEALTH WEB上で発行依頼を行ってください。

お手間を取らせることとなりますが、個人情報への不正アクセスを防ぎ、セキュリティを向上させるため、ご理解いただけますようお願い申し上げます。



① 「セキュリティコード」を開く

【医療費情報】、【医療費明細】等をクリック。
セキュリティコードの発行を促す画面で【セキュリティコード発行依頼】をクリック。



② セキュリティコード発行手続き

【セキュリティコードの送付に同意する】にチェックを入れ、【次へ (確認)】をクリック。
セキュリティコード送付先を確認し、【送信する】をクリックすれば、発行依頼完了。

セキュリティコード通知書は発行依頼完了後、ご自宅に送付されます。
引っ越し等で住所が変わった場合は、すみやかに人事マイページまたは各事業所担当窓口にて住所変更をおこなってください。
なお新住所の反映には時間を要します。セキュリティコード発行依頼は、住所変更完了の約1ヵ月程度経過後に実施してください。



利用すればするほど、ポイントが貯まります！ MY HEALTH WEBで出来ること



MYポイント
獲得したポイントの確認・アイテム交換はこちらから。

初回ログイン
初めて「MY HEALTH WEB」にログインするとポイント獲得！
初回のみ…300ポイント

ログイン
ログイン時、振られたサイコロの目の数を獲得！
1回/日…1～6ポイント

バイタル登録
「歩数」「体重」「血圧」を登録するとポイント獲得！
1回/日…5ポイント

健診結果閲覧
閲覧するとポイント獲得！
1回/年…10ポイント

**ジェネリック医薬品
差額情報閲覧**
閲覧するとポイント獲得！
1回/月…10ポイント

**医療費明細
情報閲覧**
閲覧するとポイント獲得！
1回/月…10ポイント



MYバイタル
「体重」「血圧」「歩数」を毎日記録することが出来ます。記録した数値は分かりやすくグラフ化されますので健康管理に役立ちます。また、目標体重の設定を行うと目標値がグラフとして表示されますので、体重管理にも最適です。身長を登録しておくことで記録した体重から「BMI」が自動算出されます。

MYミッション
MYミッションでは、厚生労働省「健康日本21」に則り生活習慣病予防・改善の為に行動・目標(ミッション)を「栄養・食生活」「身体活動・運動」「休養」「飲酒」「喫煙」「歯・口腔の健康」の6つのステージに分けてご用意しました。お好きなミッションを設定し、生活の中に取り入れることで生活習慣病の予防・改善を促します。

ミッション記録
設定した目標の結果を記録するとポイント獲得！
1回/日…5ポイント

医療費明細情報

給付金支給明細

健診結果情報

診療科目	診療内容	診療日	診療時間	診療料	自己負担額	保険負担額	支払済額
内科	診察	2023.07.10	10:00	1,000	1,000	0	1,000
内科	診察	2023.07.10	10:00	1,000	1,000	0	1,000
内科	診察	2023.07.10	10:00	1,000	1,000	0	1,000

支払内容	支払日	支払金額	支払先
給付金	2023.07.10	10,000	口座振替
給付金	2023.07.10	10,000	口座振替
給付金	2023.07.10	10,000	口座振替

項目	測定値	標準値	単位
体重	65.2	60.0	kg
血圧	110/70	120/80	mmHg
歩数	8,000	5,000	歩
BMI	22.5	18.5	

※このWEB開設により、現在、紙で発行している「医療費と給付金支給額のお知らせ」の配付を取り止めます。今後はこちらのWEBにてご確認ください。

他にも健康情報や、キャンペーン等の情報が盛りだくさん!!
PC・スマートフォン・タブレット端末対応

健診結果は、健診結果データが当健保組合に届いている方
のみの掲載となります。

本文中に記載されている会社名、製品名等は、各社の登録商標または商標です。
本文中ではTM、®マーク等は明記していません。
※Apple、Apple ロゴ、iPad、iPhone、Safariは、米国及び他の国々で登録された Apple Inc. の商標です。 ※iPhone商標は、アイホン株式会社のライセンスに基づき使用されています。
※iOS商標は、Cisco Systems, Inc.のライセンスに基づき使用されています。 ※App Storeは、Apple Inc.のサービスマークです。
※Google、Android、Google Chrome、Google Play、Google Playロゴは、Google LLCの商標です。
※Windows、Microsoft Edgeは、米国Microsoft Corporationの米国及びその他の国における登録商標です。 ※Windowsの正式名称は、Microsoft Windows Operating Systemです。
※QRコードは株式会社デンソーウェブの登録商標です。