

# 旭化成健康保険組合

個人向け健康ポータルサイト

新規登録  
受付中

## MY HEALTH WEB マイヘルスウェブ

医療費のお知らせは  
こちらで確認できます

毎日が楽しくなる♪めざせ「健康マスター」!!



コンテンツ内容

1



医療費や  
給付金情報などを  
簡単チェック!

2



健診結果を  
いつでもどこでも  
チェック!

3



体重・血圧・歩数  
を記録して  
健康状態を把握!

4



ご利用に応じて  
獲得したポイントで  
アイテムGET!



初回ログイン時に  
300ポイント付与!

amazon.co.jp

ギフト券

お問合せ先 「MY HEALTH WEB」ヘルプデスク TEL:03-5213-4467 9:00~17:00 土日祝日除く

※お問い合わせの際は、旭化成健康保険組合の被保険者記号番号をお伝えください。

※当事業は株式会社法研に委託しています。株式会社法研は「プライバシーマーク」使用の許諾事業者として認定されています。

※Amazon、Amazon.co.jpおよびそれらのロゴはAmazon.com, Inc. またはその関連会社の商標です。

プライバシーマーク  
P  
10190131(09)

# MY HEALTH WEB 初回登録方法

PC・スマートフォン・タブレット端末対応

【対象者】①当健保加入従業員…全員 ②当健保加入従業員に健保扶養されているご家族…配偶者及び40歳以上の方のみ

## ① MY HEALTH WEB にアクセス

旭化成健康保険組合トップページの「MY HEALTH WEB」バナーをクリック

パソコン：下記URLを直接入力してアクセス

<https://www.asahikasei-kenpo.or.jp/>



スマートフォン：右記二次元コードを読み取るか、上記URLを直接入力してアクセス

[ PC版 ]

## ② 初回登録をする

ログイン画面の【初回登録の方はこちら】のボタンをクリック

「保険証の記号・番号」「仮パスワード(西暦生年月日)」「氏名(カタカナ)」「メールアドレス」を入力し、【送信する】ボタンをクリック

※個人情報となりますので、職場や家族など、複数の方々で共有利用しているものではなく、個人用のメールアドレスでのご登録をお勧めします。



[ PC版 ]

## ③ 本登録をする

登録したメールアドレスに届いた、本登録のためのURLをクリック

画面表示に従って「新しいパスワード」を入力し、登録完了

※パスワードは任意で必ず半角の数字、大文字の英字、小文字の英字をすべて1文字ずつ含む8文字以上16文字以内で登録してください。記号は使用できません。  
生年月日や電話番号など、他人に推測されやすい文字列は、入力しないでください。

※メールの受信拒否をされている方は、下記ドメインからのメールが受信できるよう設定をお願いします。

【 @mhweb.jp 】  
【 @mhweb-entry.jp 】  
【 @mhweb-info.jp 】

[ スマホ版 ]

[ PC版 ]

## ④ MY HEALTH WEB にログイン

ログイン画面が表示されますので、「ID」「パスワード」を入力してログインしてください。

[ スマホ版 ]

[ PC版 ]

## ⑤ スマホ専用アプリのダウンロード

スマートフォンで利用される方は、⑥を参照して専用アプリを必ずダウンロードしてください。

アプリをダウンロードする前に左ページの初回登録を済ませてください

## スマートフォン専用アプリ初期設定方法

無料

iPhone版、Android版の専用アプリもご用意しています。

複数のスマートフォンやタブレットで使用可能です。

これまでどおりPCからもアクセスできますが、アプリからアクセスする場合は以下の設定が必要です。

※ご利用の端末ごとに初回設定が必要です。



### ⑥ iPhoneの場合は「App Store」から、Androidの場合は「Google Play」からアプリをダウンロード

二次元コードで検索する場合は下記をスキャン

手動で検索する場合は「App Store」または「Google Play」内で「MY HEALTH WEB」を検索



iOS 13 以降



Android OS 9 以降



### ⑦ 「MY HEALTH WEB」アプリを起動

「MY HEALTH WEB」アプリのアイコンをクリック

### ⑧ 「保険者番号」を入力して送信

旭化成健康保険組合は「06450019」

※アプリインストール後初めて使う時のみ



## ヘルスケアアプリとバイタルデータ(歩数等)連携!!

歩数計測の機能がついているスマートフォンでは、計測された歩数の連携ができます。

### iPhoneアプリ「ヘルスケア」

- 歩数連携の条件
- スマートフォンが歩数センサーに対応している
  - 「ヘルスケア」で歩数カウントできている

### ⑨ バイタルデータ連携を設定

MHWへログイン後、自動的に「ヘルスケア」アプリが起動したら、「すべてのカテゴリをオン」をタップしてバイタルデータ連携を設定する。



### Androidアプリ「Google Fit」

- 歩数連携の条件
- スマートフォンが歩数センサーに対応している
  - Google Fitのダウンロード・設定が完了している

### ⑨ アカウントを選択し、バイタルデータ連携を設定

MHWへログイン後、Googleのアカウント選択ダイアログが表示されたら、「Google Fit」で使用しているアカウントを選択してバイタルデータ連携を設定する。



Google Fitで使用しているアカウントを選択

# セキュリティコードの発行

MY HEALTH WEB内、初回利用登録でほとんどの機能を利用できますが、医療費情報・健診結果情報等の機微情報を閲覧する場合は、セキュリティコードが必要となりますので、MY HEALTH WEB上で発行依頼を行ってください。

お手間を取らせることになりますが、個人情報への不正アクセスを防ぎ、セキュリティを向上させるため、ご理解いただけますようお願い申し上げます。

The screenshot shows the MY HEALTH WEB homepage with a blue header bar. On the left, there's a sidebar with links like '医療費情報' (Medical Expense Information), '健診結果情報' (Health Examination Result Information), and 'MY HEALTH CLUB'. In the center, there's a large cartoon owl character with the text 'MHWへようこそ' (Welcome to MHW). To the right, there's a summary of health data: '歩数' (Steps) 7000, '現在体重' (Current Weight) 65 kg, '今日の最高血圧' (Today's Highest Blood Pressure) 115 mmHg, and '今日の最低血圧' (Today's Lowest Blood Pressure) 90 mmHg. A red arrow points from the text 'セキュリティコード' (Security Code) in the main content area to the 'セキュリティコード' (Security Code) section on the right, which contains a sub-section titled 'セキュリティコード発行依頼' (Request Security Code Issuance).

## ① 「セキュリティコード」を開く

【医療費情報】、【医療費明細】等をクリック。

セキュリティコードの発行を促す画面で【セキュリティコード発行依頼】をクリック。

Three sequential screenshots of the 'Security Code' issuance process:

- Step 1:** Shows the 'Security Code' section with a note about receiving a security code via mail and a checkbox for accepting the delivery address.
- Step 2:** Shows the 'Security Code' section with a note about confirming the delivery address and a checkbox for accepting the delivery address.
- Step 3:** Shows the 'Security Code' section with a note about confirming the delivery address and a checkbox for accepting the delivery address.

## ② セキュリティコード発行手続き

【セキュリティコードの送付に同意する】にチェックを入れ、【次へ(確認)】をクリック。

セキュリティコード送付先を確認し、【送信する】をクリックすれば、発行依頼完了。

セキュリティコード通知書は発行依頼完了後、ご自宅に送付されます。  
引っ越し等で住所が変わった場合は、すみやかに人事マイページまたは各事業所担当窓口にて住所変更をおこなってください。  
なお新住所の反映には時間を要します。セキュリティコード発行依頼は、  
住所変更完了の約1ヶ月程度経過後に実施してください。



利用すればするほど、ポイントが貯まります!  
**MY HEALTH WEBで出来ること**



醫療費明細情報

給付金支給明細

健診結果情報

検査ID	検査名	検査結果	基準範囲	結果	備考
上部林業					
下部林業					
	高さ	155.9	150-160	155.9	
	直径	52.2	45-60	52.2	
	材積	0.146	0.13-0.16	0.146	
	総材積	79.40	76.00-82.80	79.40	
森林地帯	樹木密度(1ha)	100	50-150	100	
	樹木密度(1ha)	100	50-150	100	newing
	樹木密度(1ha)	100	50-150	100	newing
	樹木密度(1ha)	100	50-150	100	newing
	樹木密度(1ha)	100	50-150	100	newing
灌木地帯	樹木密度(1ha)	1	0-10	1	
	樹木密度(1ha)	1	0-10	1	
	樹木密度(1ha)	1	0-10	1	
	樹木密度(1ha)	1	0-10	1	
草木地帯	樹木密度(1ha)	0.000	0-10	0.000	
	樹木密度(1ha)	0.000	0-10	0.000	
	樹木密度(1ha)	0.000	0-10	0.000	
	樹木密度(1ha)	0.000	0-10	0.000	
下部林業					
	高さ	155.9	150-160	155.9	
	直径	52.2	45-60	52.2	
	材積	0.146	0.13-0.16	0.146	
	総材積	79.40	76.00-82.80	79.40	

※このWEB開設により、現在、紙で発行している「医療費と給付金支給額のお知らせ」の配付を取り止めます。今後はこちらのWEBにてご確認ください。

他にも健康情報や、キャンペーン等の情報が盛りだくさん!!  
PC・スマートフォン・タブレット端末対応

健診結果は、健診結果データが当健保組合に届いている方のみの掲載となります。

本文中に記載されている会社名、製品名等は、各社の登録商標または商標です。本文中で<sup>TM</sup>、<sup>®</sup>マーク等は明記していません。

※Apple、Appleロゴ、iPad、iPhone、Safari/iOS、半角英数など

※Apple、Appleロゴ、iPad、iPhone、Safariは、米国及び他の国々で登録されたApple Inc.の商標です。※iPhone商標は、アイホン株式会社のライセンスに基づき使用されています。※App Storeは、Apple Inc.のサービスマークです。  
※iOS商標は、Cisco Systems, Inc.のライセンスに基づき使用されています。※App Storeは、Apple Inc.のサービスマークです。

※この商標は、CISCO Systems, Inc.のソブリエットに登録されています。※App Storeは、Apple Inc.の登録商標マークです。※Google、Android、Google Chrome、Google Play、Google Playロゴは、Google LLCの商標です。

※Windows、Microsoft Edgeは、米国Microsoft Corporationの米国及びその他の国における登録商標です。

※QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です。