

【 マイヘルスウェブの歩数入力の方法 】



1. マイヘルスウェブにログイン



2. 「今日の歩数」を選択

※アプリの画面では表示位置が違います



3. 「MYバイタル」ページの「バイタル記録」を選択



4. 入力したい日付を選び歩数を入力



5. 「記録する」を選択