

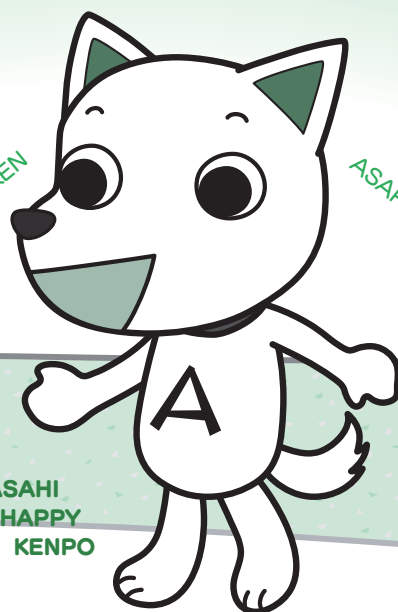
旭化成健康保険組合

旭化成健康保険組合は、従業員と家族の“健康・笑顔・幸せ”づくりを応援します。

2013年度の
予算が決定しました
P2~3

「健保キャラクター」

ASAPPYKEN



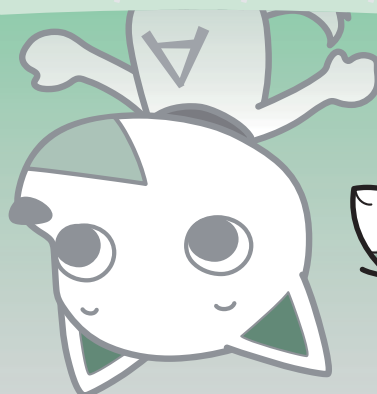
ASAPPYKEN

歯とお口の
健康を守り
ステキな笑顔で!
P6

4月から
一般公開用の
ホームページが
リニューアル
しました P8

ASAHI
HAPPY
KENPO

健保インフォメーション
制度が変わっています
ご覧下さい
P4~5



2008年~2011年度
特定健康診査
特定保健指導
実施報告 P7

ぜひご自宅へお持ち帰りください
皆さまにとって大切な健保の情報が含まれていますので、ご家族でご覧下さい。

2013年度の予算が決定しました

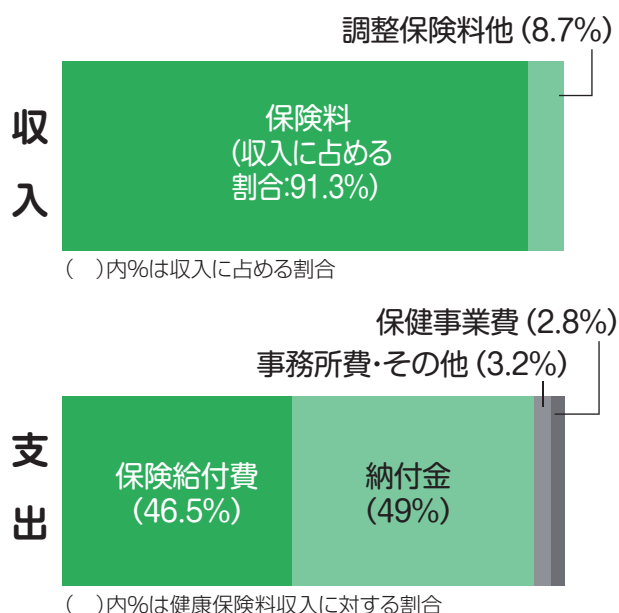
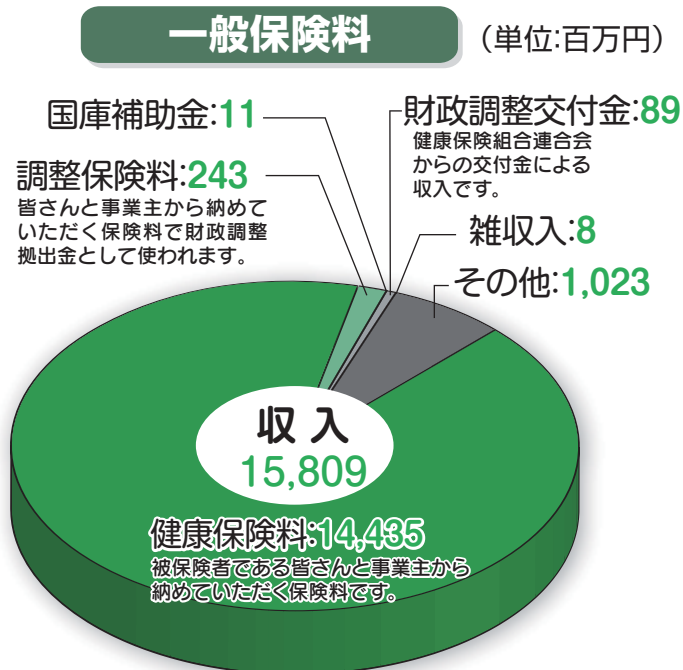
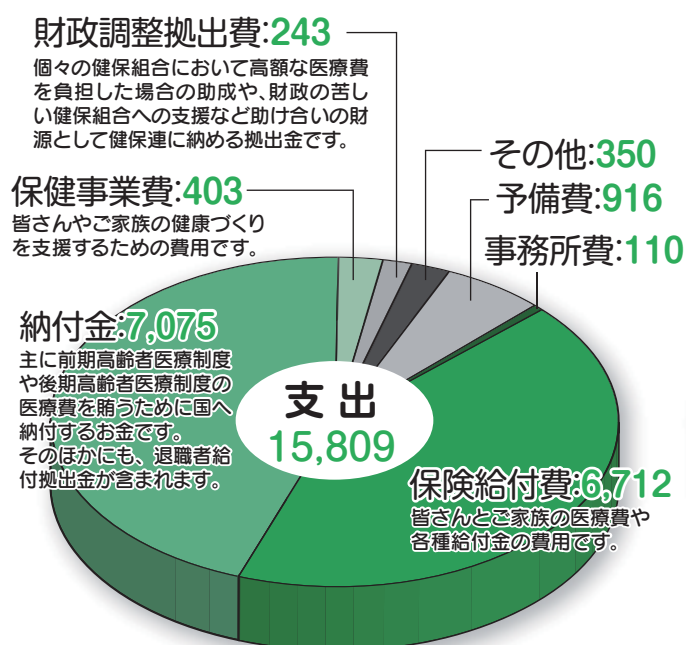
去る3月4日に行われました第234回組合会において、
2013年度の事業計画と収入支出予算が決議・承認されました。

2013年度予算の概要

2013年度の予算は、経常収支差で1億3千5百万円の増収見込みとなりました。

保険料収入が約2.1億円減となる一方で、医療費ならびに高齢者医療制度を支える納付金は増加し、健保組合を取り巻く環境は依然厳しい状況にあります。

支出のうち高齢者医療制度等の納付金合計は、70億7千5百万円で保険料収入の約49%を占め、保険給付費と合わせた保険料収入に対する割合では95.5%（昨年比1.5%増）に達しています。



予算の基礎数値

被保険者数	26,461
保険料率※1	8.0/100(%)
平均標準報酬月額(円)	417,968
標準賞与総額(千円)※2	51,410,974
被保険者の平均年齢	42.4
扶養率(被保険者一人当たり)※3	1.16

※1 調整保険料(財政調整事業拠出金)の料金1.3%を含み、合計保険料率は8.0/100%(改定保険料率)で編成。

※2 支給される賞与総額の千円未満を切り捨てた額。

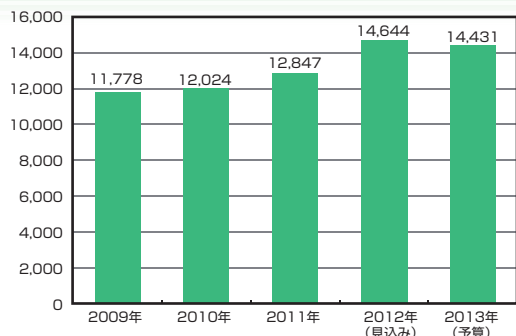
※3 被保険者一人あたりの被扶養者数。

2013年度予算の特徴としては (対2012年度決算見込み)

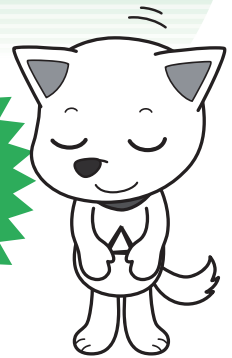
収入

《保険料収入の推移》(単位:百万円)

○保険料収入は2億1千3百万円の減少を見込んでいます。



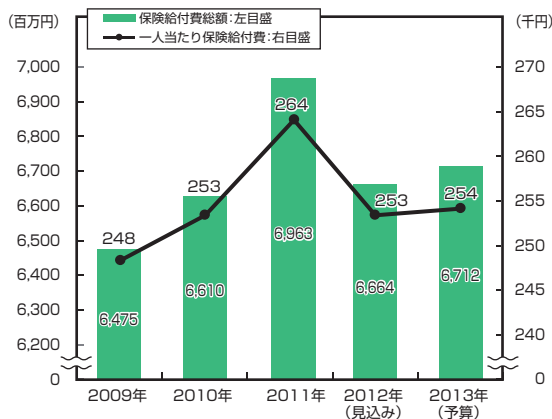
依然として健保を取り巻く環境は厳しく、引き続き財政健全化に向けて、経費の削減・事務の効率化に努めてまいりますので、何卒ご理解・ご協力を賜りますようお願い申し上げます。



支出

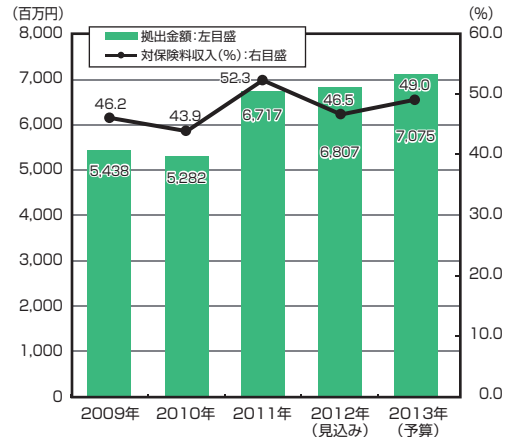
《保険給付費の推移》

○保険給付費は4千8百万円の増加見込みです。



《拠出金の推移》

○高齢者医療制度の納付金は2億6千8百万円の増加見込みです。



保健事業の主な内容

●疾病予防事業

- ・定期健康診断、人間ドック、家族健診料補助
- ・電話健康相談 ・歯科検診 ・PETがん検診
- ・インフルエンザ予防接種補助

●保健指導宣伝事業

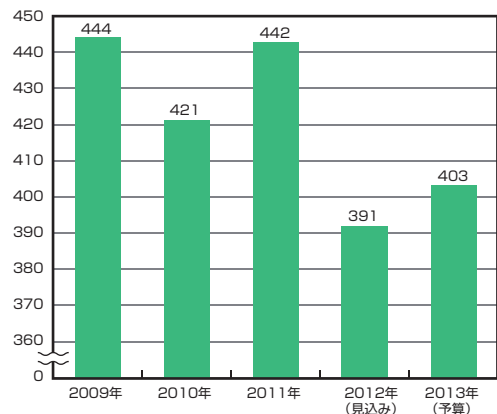
- ・機関誌『Animato』の発行
- ・医療費・保険給付金のお知らせ
- ・育児情報誌の配布

●在宅療養支援事業

- ・在宅介護費用補助

《保健事業費の推移》(単位:百万円)

○保健事業費は1千2百万円の増加見込みです。



介護保険料

(単位:百万円)

予算の基礎数値

収入

介護保険料	1,347
繰越金他	222
計	1,569

支出

介護納付金	1,359
積立金他	210
計	1,569

介護保険料率	1.1/100(%)
被保険者負担率	0.53/100(%)
事業主負担率	0.57/100(%)
介護保険第2号被保険者たる被保険者数(人)	15,241
平均標準報酬月額(円)	468,750

※2013年度予算の一人当たり納付額は59,800円となりました。

※2013年度の納付金および準備金の確保は、納付対象者の保険料と繰越金で賄うことができるため、保険料率は前年と同率(1.1/100)で編成しました。

健康保険組合は、各市町村に代って、介護保険第2号者である被保険者等から介護保険料を徴収し、社会保険診療報酬支払基金へ納付しています。介護保険料率は、健康保険組合が国から割り当てられた介護納付金(介護第2号被保険者数×定額※3)をもとに、毎年見直し算出しています。

2013年4月1日より以下のように制度が変わりました。

1. 家族扶養認定基準について

2013年度より収入認定要件として、月額収入認定要件をなくし、「年間130万円以下(60歳以上または障がい年金受給者は180万円)」のみを要件とします。

2. 保険証再発行料について

再発行料は実費徴収という考えにより、再発行料を500円/件から500円/枚にします。

例) 家族4人分の保険証を1度になくした場合

旧 制 度 (1回) 500円

2013年度から (500円×4枚) 2,000円

3. 傷病手当金の健保付加給付率変更について

付加給付率を標準報酬日額の15%から12%へ引き下げます。

※福祉共済会の休業療養費補助の給付率を14%から17%へ引き上げます。

(皆さまの傷病手当金、付加金、休業療養費を合わせた給付率は変更ありません。)

4. 医療費通知の発行頻度の変更について

社員対象に毎月発行しておりましたが隔月発行とします。(4月から偶数月のみ発行)

任意継続者は現行通りです。

5. 家族健診対象者及び補助対象項目の拡大について

○39歳以下の配偶者は妻だけでなく夫も対象になります。

(※引き続き40歳以上は加入者全員が対象です。)

○補助対象項目は限定せず「健康診断(全額自費)全て」に適用します。

〈制度の概要〉

年度(4月～3月)内に受診・申請した方に、下記上限の実費相当額(健診合計額)を補助します。

(申請は旭化成健康保険組合に3/31必着)

〈1年間の補助上限額〉

家 族: 15,000円

(参考) 任 継(被保険者): 40歳以上 22,000円

39歳以下 15,000円

プライバシーは
厳守されます!



電話健康相談サービス 電話受付時間: 24時間365日



メンタルヘルスの相談サービス

電話受付時間: 平 日 9:00～21:00

土曜日 10:00～18:00 (日・祝祭日・1/1～1/3を除く)

面接相談もできます。※年度内5回まで無料

ご家族の相談や部下との人間関係、会社で困っていること等、心と身体の健康に関することは何でもOKです。

カンタン!
便利!

WEB相談も
ご利用ください。

<http://www.healthy-hotline.com>

(ログインID: 822728)

健康・こころのオンライン

検 索

健保インフォ

家族に異動があったら すみやかに手続きを!!

4月から5月にかけては、就職のシーズンです。就職により家族が勤務先での健康保険に加入された場合、ただちに旭化成健保の被扶養者抹消手続きをお願いします。



認定手続

- ① こどもが生まれたとき
- ② 離職したとき
- ③ 雇用保険が終了したとき

抹消手続

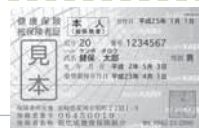
- ① 他の健保に加入されたとき
- ② 収入が認定基準をオーバーするようになったとき

ご注意

無資格で旭化成の保険証を使われた場合には、医療費の健保組合負担分(7割)は返却してもらうことになります。

お願い

保険証の返納も合わせて宜しくお願いします。



手続き方法

旭化成社員の皆さまへ

給与サービスグループへ扶養家族異動申請の手続きをしてください。

- Web事象申請システムが利用できる方は、Web事象申請システムを利用してください。

http://hrwebap.da.asahi-kasei.co.jp/hrweb/apply/apply_top.html

- 上記以外の方は、紙用紙「扶養家族の異動申請書」を出力して手続きしてください。
尚、申請書は給与サービスグループのホームページから取り出してください。

<http://osis.asahi-kasei.co.jp/kyuyo/Pages/akgr/system/library/kojin2.aspx>

関係会社社員の皆さまへ

各社の総務・勤労担当へ申し出て、扶養家族異動申請の手続きをしてください。



無料!

電話健康相談を
ご利用ください。



0120-822-728

★携帯電話・PHSからも無料です。
ぜひ携帯電話にご登録ください。

ご相談内容に応じ、経験豊かな専門スタッフ(保健師、看護師、管理栄養士、臨床心理士等)が親身に回答します。ご希望により、全国約250名の専門医と三者通話による相談も可能です。



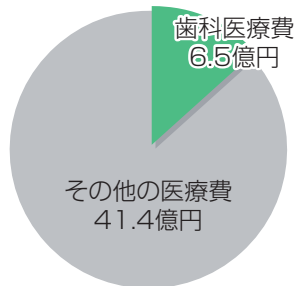
もしも
腰が痛い
のですが
病院は
どこが
良い
ですか?



歯とお口の健康を守り ステキな笑顔で!

旭化成健康保険組合の2011年度健保負担総医療費は47.9億円で、そのうち6.5億円(13.6%)は歯科医療費で占めています。歯や歯ぐきの異常に気付いたら、なるべく早めに受診し重症にならないうちに歯科医に相談しましょう。また、年に1回の歯の健診もお勧めします。歯科疾患の予防、早期発見、早期治療は歯と全身の健康に大きく役立ちます。

旭化成健康保険組合加入者
全医療費の中の歯科医療費



歯と口の重要な役割

①生命を守る
ために**食べる**



②だ液の分泌により
全身に**健康効果**



③**脳を刺激して**
活性化
→認知症
予防



④はっきりと
した発音で
話す



⑤いきいきと
若々しい
表情をつくる



⑥よくかむことで
肥満防止



歯と口とからだの病気の関係

歯周病が全身に
与える影響

誤嚥性肺炎

歯周病菌などが誤嚥により肺に入り引き起こす。

糖尿病

歯ぐきに炎症を起こしやすくする。糖尿病が悪化する。

早産・低体重児出産

歯周病による炎症物質が、早期の子宮収縮を引き起こす。



脳

脳梗塞

歯周病菌などが動脈硬化を悪化させる。

心臓

狭心症・心筋梗塞

関節

関節炎

歯周病の治療をすると、症状が軽くなることがある。

あなたは大丈夫? 虫歯と歯周病のチェック表

虫歯チェック	①ときどき痛みを感じる。	
	②冷たい水や熱い湯がしみる。	
	③歯の表面に黒っぽい部分や穴がある。	
	④顔が腫れたり、口臭が気になる。	
歯周病チェック	①歯ぐきが腫れている。	
	②歯を磨くと出血することがある。	
	③口の中がネバネバしている。	
	④歯がうくような感じがしたりムズムズしたりする。	
	⑤口臭が強い。	

※一つでも当てはまるものがあれば歯科医に相談しましょう。

歯みがきが歯と口の 病気予防の基本

歯垢をいかに落とすかが歯周病、虫歯予防のポイント。歯ブラシをペンを持つように軽く持つことで無理な力が入りすぎず、歯や歯ぐきを傷つけないブラッシングができます。



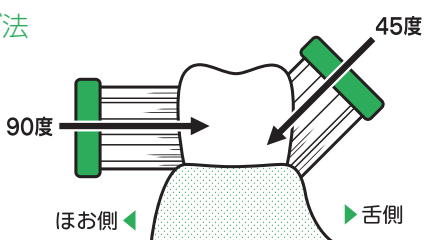
ブラッシング法

毛先を軽く当て小刻みに振動させる

歯ブラシの毛先を正しく歯に当て、1か所につき30回程度、力を入れず左右に小刻みに振動させます。

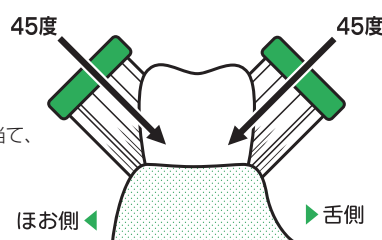
スクラッピング法 (一般向け)

歯ブラシの毛先を、歯に対して直角になるように当て、小刻みに振動させる(舌側は45度)。



バス法 (歯周病の人向け)

歯周ポケットの掃除に最適。歯と歯ぐきの境目に45度の角度で歯ブラシを当て、小刻みに動かす。



特定健康診査 特定保健指導実施報告

2008年～2011年度

特定健康診査・特定保健指導は、健保組合等に実施が義務付けられた国の制度です。

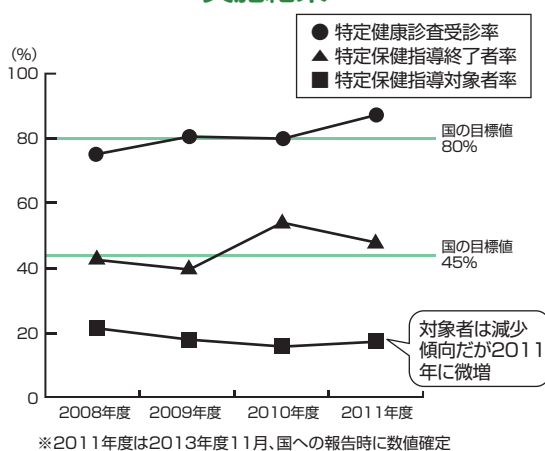
この健診・指導をどれだけの人が受けたかによって、健保組合が国に支払う「後期高齢者支援金」が加減算されるしくみになっています。

第1期(2008～2012年度)の特定健康診査・特定保健指導については、環境安全部、各健康管理室等の協力のもと実施し、国の参酌基準(目標値)には達しませんでした、「後期高齢者支援金」の加算対象から除外される見通しです。

また、特定保健指導対象者は減少傾向、参加期間(6ヶ月間)の検査データの改善がみられています。

第2期(2013～2017年度)が開始されますが、「特定保健指導」の枠にとらわれず、広く健康の維持・増進を目指した事業を実施していきます。

特定健康診査・特定保健指導 実施結果

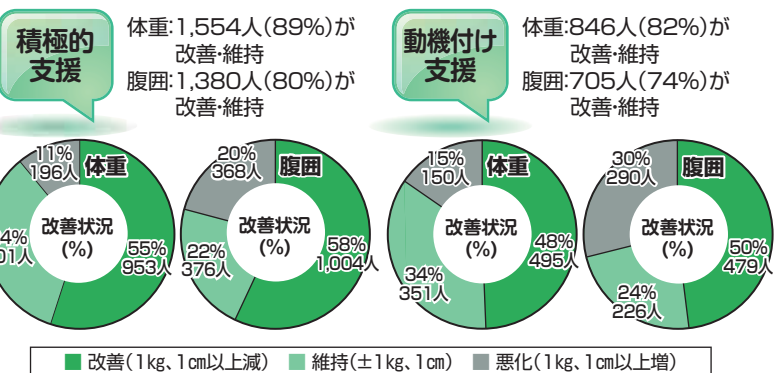


体重はどれくらい減ったの?

お米 10kg

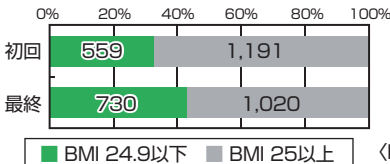
積極的支援：平均1.4kg減量
動機付け支援：平均1.1kg減量
×361袋＝
合わせて3,610kg減量

特定保健指導実施期間(6ヶ月)の変化(4年間の平均)

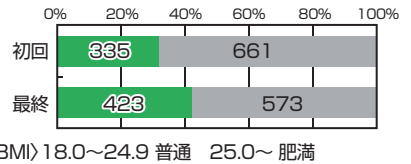


BMIの変化

▼積極的支援



▼動機付け支援



保健指導で元気UP

プログラムを受講され素晴らしい改善効果が見られた方をご紹介します!

DATE	初回面談時	最終面談時(6ヶ月後)
【体重】	72.3kg	62.9kg -9.4kg!
【腹囲】	87.5cm	77.5cm -10cm!

積極的支援から、正常域に改善!!

◆目標

6ヶ月後に70kgにする!

◆取り組んだこと

- ①ご飯など炭水化物を減らし揚げ物を控えカロリーを減らす。
- ②週末は、ウォーキング・サイクリングを2～3時間実施。

◆成功の秘訣

カロリーを減らすと最初は物足りませんでしたが慣れると平気になり糖質の多い日本酒・ビールもあまり飲まないようにしました。
減量したおかげで膝の痛みもなくなりウォーキングも苦になりません。
プログラム終了後も維持しており、スーツもぶかぶかなので新調しました。
やせると毎日体重計に乗るのが楽しみでいい気分ですよ。
今度は筋肉をつけて現状維持が目標です。



4月から

一般公開用のホームページが リニューアルしました!!



加入者のみなさまにより使いやすく、よりわかりやすい構成になりました。

リニューアルポイント その①

デザインを一新!

各メニューが大きくなり、見やすく、使いやすくなりました。



リニューアルポイント その②

お問い合わせの多い項目はイラスト付きメニューで探しやすい!

それぞれのライフシーンを選べば、必要な情報を簡単に見つけることができます。



リニューアルポイント その③

関連ページへのリンクでわかりやすく!

制度や手続き、申請用紙一覧など、それぞれのページに関連項目へのリンクが設置されているので、知りたい情報をすぐに確認できます。



QRコードから
アクセス



ケータイサイトも
ご利用ください



ホームページのアドレスは www.asahikasei-kenpo.or.jp

旭化成健保

検索

アニマートは、加入者の皆さまへ旭化成健康保険組合の事業・予算・決算の報告義務がありお知らせするために発行しています。

発行所 旭化成健康保険組合 宮崎県延岡市旭町2丁目1番地3 TEL0982-22-2900