

旭化成健康保険組合

旭化成健康保険組合は、従業員と家族の“健康・笑顔・幸せ”づくりを応援します。

2014年度の
予算のお知らせ

正しく知ろう
血圧のこと

各種申請書
のご案内

家族に異動があったら
すみやかに手続きを

制度の一部が
変わります

風疹・麻疹を
防ごう



健保キャラクター
「ASAPPY Ken」



「ASAPPY Emi」

ぜひご自宅へお持ち帰りください

皆さまにとって大切な健保の情報が含まれていますので、ご家族でご覧下さい。

2年連続の赤字予算 依然として厳しい健保財政に

※1 2013年度は、黒字予算を見込んでいましたが、保険給付費の大幅増(4.5億円)により経常収支差で1.5億円の赤字となり2年連続赤字予算の見込みです。

3月7日に行われました第236回組合会において、2014年度の予算が、決議・承認されました。

一般保険料

保険料収入は、好調な業績に連動した賞与の大幅増により増収が見込まれる一方、支出面では診療報酬改定及び消費税の影響による支出増、更に高齢者医療制度の納付金等の大幅増加により、2年連続の赤字予算となりました。
診療所は、平成25年12月閉鎖したことにより、収入支出減となりました。

収入 166億円

従業員の皆さまと事業主(会社)からおさめていただく保険料 152億円	その他 14億円
---------------------------------------	-------------

【収入のポイント】

保険料 対前年決算見込みに比べ約7億円の増収を見込んでいます。

支出 166億円

高齢者等の医療費を賄うため 国への納付金 77億円	医療費や各種給付金 73億円	★その他 16億円
---------------------------------	-------------------	--------------

【支出のポイント】

給付金 対前年決算見込みに比べ約2億円の増加を見込んでいます。

納付金 対前年決算見込みに比べ約6億円の増加を見込んでいます。

★事務所費・保健事業費等

事業計画(概要)の主な内容

1. 疾病予防事業………定期健康診断、家族健診料補助、電話健康相談、PETがん検診、インフルエンザ予防接種補助、他
2. 保健指導宣伝事業……機関誌「Animato」の発行、医療費・保険給付金のお知らせ、他

予算の基礎数値

保 険 料 率	8.0/100	(%)
従 業 員 数	26,541	人
平 均 標 準 報 酬 月 額	418,466	円
従 業 員 の 平 均 年 齢	42.6	歳
扶 養 率 (従 業 員 1 人 当)	1.2	人

介護保険料

収入 17億円

介護保険料	15億円	繰越金 2億円
-------	------	------------

支出 17億円

介護納付金	14億円	繰越金 3億円
-------	------	------------

予算の基礎数値

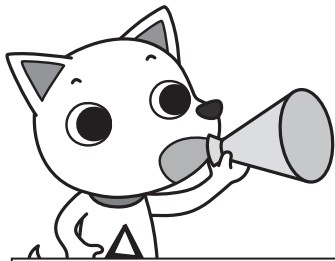
介 護 保 険 料 率	1.1/100	(%)
第 2 号 被 保 険 者 数	15,487	人
平 均 標 準 報 酬 月 額	466,680	円

健康保険組合は、各市町村に代わって、※2 介護保険第2号被保険者である従業員と事業主(会社)から介護保険料を徴収し、社会保険診療報酬支払基金へ納付しています。

介護保険料率は、健康保険組合が国から割り当てられた介護納付金(介護第2号被保険者数 × 定額(※3))をもとに、毎年見直して算出しています。

※2 ①40歳～64歳未満の健保加入従業員、②40歳以上64歳未満の扶養家族を有する40歳未満の健保加入従業員、③40歳以上64歳未満の扶養家族を有する65歳以上の健保加入従業員。

※3 本年度予算の第2号被保険者1人当たり納付額は63,300円となりました。



制度の一部が変わります!!

1. 扶養認定基準の変更

(1)認定対象者に退職金がある場合の加入制限を廃止します。

変更前	退職金が130万円(60歳以上の方は180万円)以上ある場合は、1年間は加入を認めない	変更後	退職金による加入制限は廃止 ※現在、加入制限により待機中の方は、4月1日以降は扶養することができます。
-----	---	-----	--

(2)自営業者の認定基準を是正します。

変更前	自営業者の場合は、確定申告の結果納税しない人のみ認定	変更後	自営業者も収入により、「扶養認定運用基準」を満たしているか判断
-----	----------------------------	-----	---------------------------------

なお、自営業者の収入は、「総収入」から「直接的必要経費」を差し引いた額とします。
※租税公課、接待交際費、損害保険料、福利厚生費等は直接必要経費とは認めません。
※申請時に「確定申告書の写」に加えて「収支内訳書の写」も提出してください。

変更日

2014年
4月1日以降
新規認定より

2. 任意継続被保険者の健診補助費用の年齢・性別条件の廃止と補助金額の改定

変更前	39歳以下…15,000円 40歳以上…22,000円 (ただし、40歳以上の女性は子宮がん・乳がん検診受診時別枠3,500円補助)	変更後	全員 上限25,000円/年(4月～3月)
-----	--	-----	--------------------------

変更日

2014年
4月1日以降
健診分より

3. 生計の主体者変更に基づいた扶養家族の認定

変更前	各種休業等により一時的な収入の逆転が発生する場合は、休業前の収入にて生計の主体者を判断	変更後	休業開始以降の収入見込により生計の主体者を判断
-----	---	-----	-------------------------

休業により生計の主体者が逆転する場合は、扶養家族の変更手続きをお願いします。
※生計の主体者：夫婦共働きの場合、収入の多い方を生計の主体者とし、生計の主体者が家族を扶養する事になります。

変更日

2014年
8月1日以降
休業開始より

2014年8月1日以降任意継続・再雇用者より

●任意継続申請時の生計の主体者の確認の実施

任意継続被保険者制度を申請する際に、本人以外に扶養するご家族がいて、健保扶養をしていない配偶者がいる場合は、配偶者の年収を確認し生計の主体者の確認を行います。

●再雇用時の生計の主体者及び現状確認の実施

再雇用により収入が変動することに伴い、生計の主体者の確認及び扶養家族の現状確認を行います。



春は就職など扶養者に異動が多いシーズンです! 家族に異動があったらすみやかに手続きを!!

被扶養者異動申請

扶養家族が増えたとき、減ったときは、
すぐに届出をしてください!



こんなときは ただちに届出をしてください



出生

お子さんが
生まれたとき



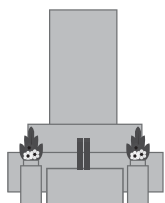
就職

被扶養者が就職して
勤め先の健保組合
などの被保険者に
なったとき



結婚

家族を扶養に
入れたいとき



死亡

被扶養者が
亡くなったとき



離婚

配偶者と
離婚したとき

次のような場合も 被扶養者異動(削除)の 届出が必要です

- 被扶養者が年金(老齢・遺族・障害年金、基金の年金等)を受給し、一定※の収入を得たとき
- パート・アルバイトなどの仕事を始め、一定※の収入を得たとき
- 扶養していた父母が他の兄弟などに扶養されることになったとき

※被扶養者として認められる収入は、年収が130万円未満(60歳以上または障害者の場合は180万円未満)です。また、この金額内でも生計維持関係がなければ、被扶養者とは認められません。

【申請方法】

■持株会社と事業会社社員の皆さまへ

申請は下記の**事象申請システム**より手続きをお願いします。
※事象申請システムが利用できない方は、給与サービスグループまでご連絡ください。
旭化成グループ TOPページ→(社内便利リンク) 事象申請(身上申請)システム
→事象申請登録→扶養家族異動申請

お問い合わせ先: 給与サービスグループ

[内線] **892-2411** / [外線] **0982-22-2411**

■上記以外の関係会社社員の皆さまへ

各社の総務・勤労担当へ申し出て、扶養家族異動申請の手続きをお願いします。



風疹？麻疹？MRワクチン？

2013年に大流行した風疹、2014年に入り流行の兆しを見せ始めている麻疹。両方ともワクチンで予防することができる病気です。春先から初夏にかけてが発生の多い時期となります。予防方法について知り、感染の拡大を防ぎましょう！

風疹ってどんな病気？

感染経路	咳やくしゃみのしぶきによる飛沫感染
潜伏期間	2～3週間
症状	発熱、顔から全身に広がる細かい赤い発疹、首の後ろ側のリンパ節の腫れ、目の充血、軽い咳、大人の場合は関節の腫れや痛みを伴うこともある ※子供の場合は比較的症状が軽く、大人の場合は症状が強い

ポイント

- ・免疫をもたない成人男性を中心に流行
- ・妊娠初期の女性がかかると、難聴、心疾患、白内障、精神や身体の発達の遅れ等の障害をもった赤ちゃんが生まれる可能性がある

2013年は障害を持って産まれた赤ちゃんの数が過去最高に!!



麻疹(はしか)ってどんな病気？

感染経路	空気中のウイルスを吸い込むことによる空気感染、咳やくしゃみのしぶきによる飛沫感染、接触感染
潜伏期間	10日～12日
症状	最初は、咳、鼻水、発熱等の風邪症状から始まる 3～4日後にいったん解熱し、(この頃頬粘膜にコプリック斑と呼ばれる赤みを伴った白い小斑点が出現する)再度39℃以上の高熱とともに発疹が出現する

ポイント

- ・感染力が非常に強く、手洗い、マスクのみでは感染を防ぐことができない
- ・初期症状が風邪と間違われやすく、感染の拡大を起こしやすい
- ・感染者と接触しても、2～3日以内であればワクチンにより、感染を予防できる場合がある
- ・はしかの海外感染とその二次感染が急増中

昨年末からフィリピン、スリランカ等からの輸入例が増加



風疹・麻疹を防ぐにはMRワクチンの接種を！

MRワクチンとは、風疹と麻疹両方の免疫をつけることができるワクチンです。風疹、麻疹それぞれのワクチンの確実な2回の接種歴のある方、血液検査で、風疹、麻疹の抗体があると確認されている方以外は、MRワクチンの接種をおすすめします。接種経験がある方が再度接種しても問題ありません。

免疫のない人で、次の方はできるだけ早めの接種を！

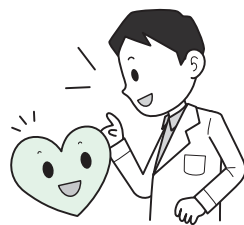
- 成人男性(特に20～40代は、子供の頃、予防接種を受ける機会がなかった世代です)
- 妊婦の夫、その他の同居家族等妊婦の周りにいる方
- 妊娠を予定または希望している男女(妊娠中は接種不可、接種後2ヶ月は避妊が必要)
- 海外渡航予定のある方

子供の場合は、1歳時(1期)と小学校入学前(2期)の定期接種時期に必ず予防接種を済ませましょう！

もしかして、風疹or麻疹かも!そんな時は…

登校・出社は控えてすみやかに医療機関を受診しましょう。
医療機関を受診する際に、あらかじめ病院に電話を入れて症状を伝えるとよいでしょう。

正しく知ろう血圧のこと

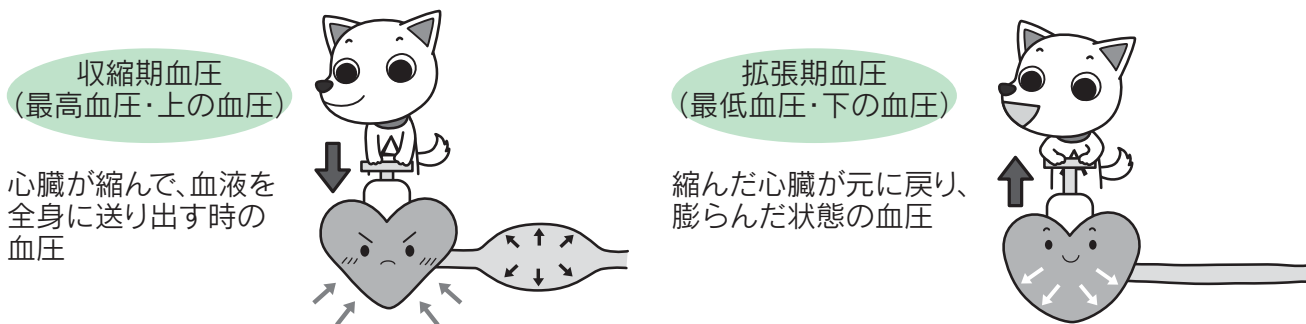


「血圧が高いけど、何の症状もないから大丈夫!」「若いから高血圧なんて関係ない!」
こう思っている人いませんか?

2013年に世界保健機構(WHO)が発表した調査結果によると、世界で高血圧患者が急増し、25歳以上の3人に1人が高血圧であると言われています。また、日本では、約4000万人が高血圧患者であると推測されています。

血圧ってなあに?

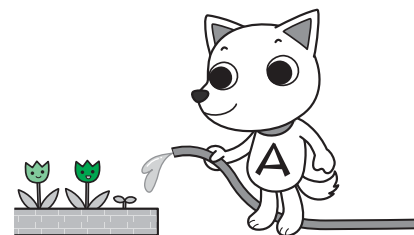
心臓はポンプの作用をして、全身に血液を送り出します。この時に、血管にかかる圧力が血圧です。



血圧は心臓が送り出す血液の量と血管の固さによって決まります

血圧が高いってどういうこと?

血圧が高い = 心臓から送り出される血液の量が多い
血液の流れに対する血管の抵抗が大きい



日常生活の中でイメージしてみよう!

蛇口から出る水 = 血液、ホース = 血管

花壇にホースで水やりをする時…

- ・蛇口の水を勢いよく出しすぎると、蛇口からホースが外れる
- ・遠くまで水を飛ばそうとして、ホースの先を指先で絞ると、ホースが膨らむ

ホースの中に高い圧力が
かかった状態

高血圧

血圧が高いとなぜいけないの?

血管に強い力がかかった状態が続くと…

- ・動脈(酸素を運ぶ血管)が傷みやすくなる
- ・高い圧に負けないように血管壁を厚くする

このような状態が
動脈硬化です

ちょうど、古い水道の
ホースやガスのホースと
同じで固くてもろい
状態なんだ!

動脈硬化は、血液の流れを悪くして、
脳出血、脳梗塞、心筋梗塞、狭心症
などを引き起こします

高血圧は、別名サイレント・キラーとも呼ばれ、静かに貴方に忍び寄り、時には一撃必殺で命を奪う恐ろしい病気です。まずは自分の血圧の状態について知り、症状がない＝他人事と思わないことが大切です。



旭化成健康保険組合は 「従業員と家族の健康・笑顔・幸せづくり」を応援します。 ～人々の健康と笑顔のために～



こんなときどうするの？

各種申請書は、旭化成健康保険組合ホームページからダウンロードしてご活用ください。



0120-290-053

QRコード
から
アクセス



	申 請 書 名			電 話 番 号
給付に関する手続き ※高額療養費、各種付加金は、病院からの請求書に基づき計算して給付します。 ただし、高額療養費の現物給付を希望される方は右記「健康保険限度額適用認定申請書」を提出してください。	療養費支給申請書			内線892-2912 外線0982-22-2912
	埋葬料(費)請求書			
	移送申請書・移送料請求書			
	出産手当金請求書			
	出産育児一時金請求書			
	傷病手当金及び付加金請求書			
	健康保険限度額適用認定申請書			
	高額介護合算療養費申請書兼自己負担額証明書交付申請書			
任意継続に関する手続き	任意継続被保険者資格取得申請書			内線892-2912 外線0982-22-2912
	(任意継続)傷病手当金及び付加金請求書			
介護保険に関する手続き	介護保険適用除外該当、非該当届(施設入所)			
	介護保険(特定)被保険者海外赴任・国内帰任届			
交通事故や犬・猫にかまれたら等	第三者の行為による傷病届※自損事故を含む			
保険証を紛失及び破損したら	被保険者証再交付申請書			
高齢受給者に関する手続き	高齢受給者基準収入額適用申請書			
	高齢受給者証(毀損・紛失)再交付申請書			
	高齢受給者証回収不能届			
家族健診の補助申請	家族健診料補助金申請書	39歳以下用		内線892-2940 外線0982-22-2940
		40歳以上75歳未満用		
健康診断の補助申請	任意継続被保険者健康診断補助金申請書			
在宅支援事業に関する手続き	在宅介護支援事業適用申請書			
	在宅介護支援事業補助金申請書			
その他の手続き	鍼灸施術同意書			内線892-2912
	特定疾病療養受療証交付申請書			外線0982-22-2912
	PETがん検診申込書			
	予防接種補助申請	インフルエンザ 予防接種	個別申請書	内線892-2940
		高齢者肺炎球菌予防接種	事業所申請書	外線0982-22-2940
		申請書		

無料
プライバシーは
厳守されます



電話健康相談サービス 電話受付時間:24時間365日



メンタルヘルスの相談サービス

電話受付時間: 平 日 9:00～21:00

土曜日10:00～18:00 (日・祝祭日・1/1～1/3を除く)

面接相談もできます。※年度内5回まで無料

ちょっと困った、変だと思ったらお気軽にご利用を



アニマートは、加入者の皆さまへ旭化成健康保険組合の事業・予算・決算の内容等を広く周知する必要があることから発行しています。

発行所 **旭化成健康保険組合** 宮崎県延岡市旭町2丁目1番地3 TEL0982-22-2900