

Aニマト

アニマト 音楽用語「元気に」「いきいきと」

健 保 情 報 誌

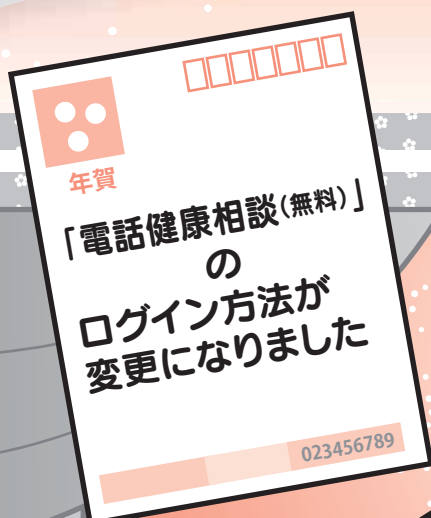
2014

新春

No.210

旭化成健康保険組合

旭化成健康保険組合は、従業員と家族の“健康・笑顔・幸せ”づくりを応援します。



「健保キャラクター」
ASAPPYKEN



健保インフォメーション

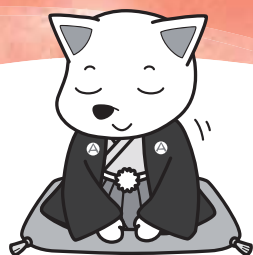
- ・健康保険証について
- ・医療費の自己負担が高額になったとき

シニア世代は要注意!!

肺炎は日本人の
死因第3位です

ご 家 庭 へ 本 誌 を お 持 ち 帰 り く だ さ い

2014年が皆様にとって
良い年になることを
お祈りいたします。



ASAPPYKEN



理事長
小野寺 隆 浩

新年のご挨拶

旭化成健康保険組合の被保険者のみなさま、そして、ご家族のみなさまには、お健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。また、日頃より当健康保険組合の事業運営にご理解とご協力を賜り、厚く御礼を申し上げます。

さて、全国健康保険組合の状況は、構造的にきびしい状況が続いています。2012年度は、4割の健康保険組合が保険料率を引き上げたにも関わらず、7割を超える健保組合が赤字決算となりました。また、2013年度も4割の健保組合が保険料率引き上げを予定しているにも関わらず、8割を超える組合が赤字決算を見込むなど、依然として厳しい状況にあります。このような健保財政悪化の要因のひとつに、高齢者向け医療への支援金・納付金の増加があげられますが、この課題に対する構造改革と実効ある医療費適正化対策の推進が求められています。

一方、旭化成健康保険組合は、みなさまのご理解のもと、2011年度に保険料率を引き上げた効果もあり、2012年実績、2013年予算ともに黒字を見込んでおります。特に、2012年度は被保険者一人あたりの医療費が下がったこともあり、財政へプラスの影響が出ています。また、合わせて保健事業費の見直しとして、機関誌(アニマート)、育児情報誌、事業運営費のコストダウンを行い、収支構造の改善に努力しております。

充実した生活をおくる上で一番大切なことは、何よりもみなさまの健康です。新年を迎えるこの時期を、みなさまの健康にとって良いことを始められるきっかけとされてはいかがでしょうか。

最後になりますが、みなさまにとって実り多き一年になりますようお祈り申し上げ、新年のご挨拶とさせていただきます。



電話健康相談(無料)の ログイン方法が変更になりました!

まずは、旭化成健保の一般公開用ホームページへアクセスしてください。



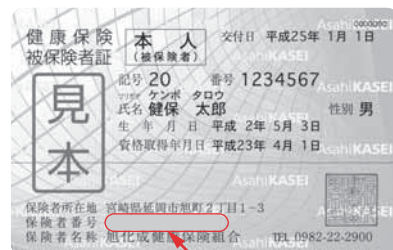
〈アドレス〉

<http://asahikasei-kenpo.or.jp/>

トップ画面→①保健事業について

→②電話健康相談(無料)をクリック

→パスワードを入力(保険者番号)



パスワード入力画面で保険者番号を入力

Webで相談もできます。

健康のことで迷ったり、
悩んだらお気軽に利用
してみませんか?

電話健康相談サービス

メンタルヘルスの相談サービス

ご相談内容に応じ、経験豊かな専門スタッフ(保健師・看護師・管理栄養士・臨床心理士等)が親身に対応します。

プライバシー厳守!

全国約160カ所の直営・提携施設にて面接相談もできます。
※メンタルヘルス面接相談については年度内5回まで無料です。

公告

2014年度 任意継続被保険者の標準報酬月額の適用について

健康保険法第47条に基づく任意継続被保険者に適用する標準報酬月額は下記のとおりとなりますのでお知らせいたします。

1. 2013年9月末現在の全被保険者平均標準月額 419,116円
2. 任意継続被保険者適用標準報酬月額(上限) 410,000円
(参考)2013年度 410,000円
3. 適用期間 自:2014年4月1日 至:2015年3月31日

議員改選について

議員の改選がありましたのでお知らせします。

(任期 2013年12月1日～2015年11月30日) 平成25年12月2日現在

選
定
議
員

理 事 長	小野寺 隆 浩	人財・労務部 人事制度グループ
常務理事	吉 岡 宏 記	旭化成福利サービス
理 事	八 丸 峰 親	旭化成健康保険組合
理 事	田 中 英 樹	人財・労務部 人事グループ
議 員	平 井 宗 男	環境安全部
議 員	内 炭 広 志	旭化成ファーマ 経営統括総部 人事部
議 員	押 本 知 行	人財・労務部 給与サービスグループ
議 員	河 野 昌 弘	旭化成ケミカルズ 経営総括部 人事部
★監 事	中 塚 孝 弘	経営管理部 延岡経理グループ

互
選
議
員

理 事	尾 形 清 彦	旭化成労働組合
理 事	寺 前 学	旭化成労働組合
理 事	小 澤 昌 子	旭化成労働組合
理 事	田之上 辰 己	旭化成労働組合
議 員	村 上 康 則	旭化成労働組合
議 員	中 岡 訓 武	旭化成労働組合
議 員	佐 藤 伸 明	旭化成労働組合
議 員	山 根 豊 和	旭化成ホームズ(株)人事部
監 事	後 藤 智 明	旭化成労働組合

★新任

よくあるお問合せ

皆様から健保へ、電話やメールでお問合せの多いものについてお答えします。

I. 健康保険証について

健康保険証とは、皆様が病院等で受診する際にどの健康保険に加入しているか証明するものです。



1. 健康保険証をなくしたら

(1) 警察に紛失届を提出

※健康保険証は銀行のカードとは違い、記号・番号等内容が全て同じ物を発行します。万が一不正使用があった際に被害に遭わなくてすむよう警察への届出を必ずお願いします。

(2) 健保に「被保険者証再交付申請書」を提出

※申請書は旭化成健康保険組合のホームページより入手できます。ホームページが利用できない方は、旭化成健保へ電話にて依頼してください。

2. 健康保険証の返却について

(1) 退職した場合や家族の扶養が外れた場合は、**5日以内**に健康保険証を会社経由で**返却**してください。任意継続の方は、直接健保へ返却してください。

※返却時に健康保険証を紛失しているときは、「被保険者証再交付申請書」に「再発行なし」と記載して提出してください。

※返却が遅れて、旭化成健保の健康保険証を使用して病院等から医療費の請求があった場合、健保が立替えた7割分をご本人に請求いたします。

こんな勘違いをされていませんか？

就職(試用期間を含む)したが、新しい保険証が届くまでは、そのまま継続して保険証を使用できと思っていた。

パート先の健康保険に加入したので、自動的に扶養家族の保険資格が取り消されていると思っていた。



健康保険の二重加入は禁止されています。「知らなかったから」「使用していないから届出なくても大丈夫」は認められません。会社経由で、扶養家族異動申請の手続きをしてください。

※届出の遅延により、医療費等の精算や無保険・年金未加入期間が発生する場合がありますのでご注意ください

健康保険の基礎知識

医療費の自己負担が高額になったとき

公的医療保険では、所得などにより自己負担額の上限が決まっています。医療費が高額になってその上限を超えた場合、あとから払い戻される制度もしくは、窓口での負担を軽減する制度があります。

Q 窓口での負担を軽くすることができないかしら？

A 70歳未満の場合、旭化成健康保険組合に申請して、「限度額適用認定証」の交付を受け、保険証と一緒に医療機関の窓口で提示することで、医療費が高額になった時、ひと月の窓口負担が自己負担限度額(下記①参照)までに軽減されます。

70歳以上の方は「高齢受給者証」を提示することで適用されます。

所得区分	自己負担限度額(1ヵ月1件ごと)
上位所得者*	150,000円+(総医療費-500,000円)×1%
一般	80,100円+(総医療費-267,000円)×1%
市町村民税非課税者	35,400円

①1ヵ月当たりの自己負担限度額(70歳未満)

※:上位所得者とは標準報酬月額53万円以上の人

Q 「高額医療費はあとで戻ってくる」と聞いたのだけど、どういうこと？

A 窓口で支払う医療費の自己負担額が高額になったとき、健康保険組合が高額療養費として払い戻しをする制度があります。法律で定められた給付(法定給付)と、さらに旭化成健康保険組合独自の付加給付があります。

〈手続き〉
手続きは不要です。給付額は健保へ請求される診療報酬明細書(レセプト)により自動計算されます。支給は受診から3ヵ月後です。

1ヵ月の医療費が100万円かったとき[一般所得者 本人・3割負担の場合]

窓口で限度額適用認定証を提示し、自己負担額(87,430円)を支払う。



限度額適用認定証を申請したAさんの場合

受診月の3ヵ月後
健保から付加給付金として43,715円が還付される。

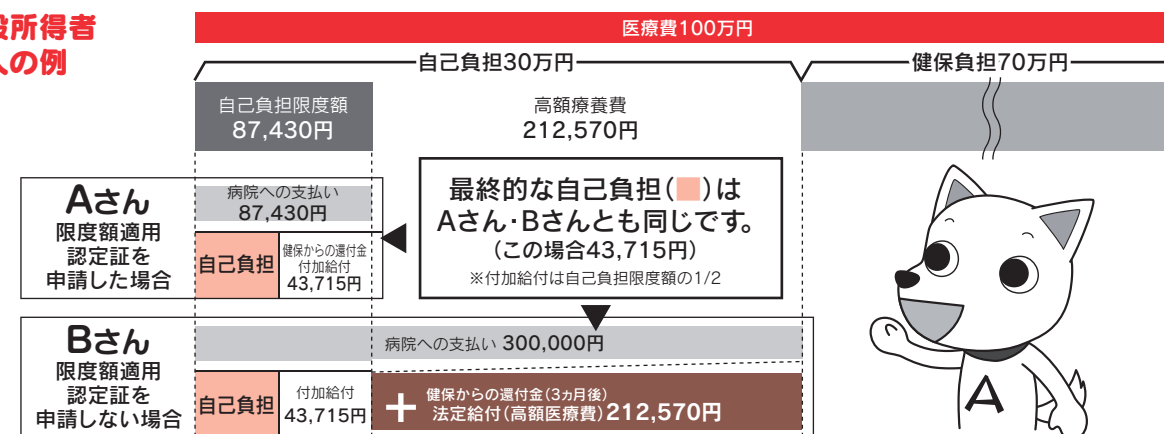
窓口で自己負担額、医療費の3割(300,000円)を支払う。



限度額適用認定証を申請しなかったBさんの場合

受診月の3ヵ月後に健保から高額療養費として212,570円付加給付金として43,715円合計256,285円が還付される。

●一般所得者 本人の例



最終的な自己負担額はAさんもBさんも同額になります。※入院時の食事代等は含みません。※自己負担額:43,715円 健保負担額:956,285円

●申請書はココからとりだせます

ホームページのアドレスは

www.asahikasei-kenpo.or.jp

旭化成健保

検索



- ①各種届出・申請用紙
- ②医療費が高額になった時
- ③健康保険限度額適用認定申請書

シニア世代は要注意!!

肺炎は日本人の死因第3位です

肺炎は日本人の死因で、悪性新生物、心疾患について第3位であり、決して軽視できない病気です。また、死亡者の95%以上が65歳以上と、特にシニア世代は注意が必要です。

◆どうして肺炎になるの？



肺炎で風邪をこじらせたならものだったな。疲れているのは歳のせいだし、大丈夫!



肺炎は細菌やウイルスが体に入り込んでおこる肺の炎症で、普段元気に暮らしている方でも、疲れ、体調不良などをきっかけに、いつでも感染する可能性のある病気です。

こんな時は要注意!!

からだの抵抗力(免疫力)が弱まる



風邪を引く



インフルエンザにかかる



歳をとって体力が衰える



糖尿病、呼吸器や心臓に持病があるなど



糖尿病、呼吸器や心臓に持病があるなど

肺炎って確か冬に多い病気!だから冬場だけ気を付けておけばいいのよね!



年齢が高くなるにつれて無症状に近い状態で急速に悪化することがあります。特に65歳を過ぎたら肺炎予防を!予防方法について知り、できることから始めましょう!

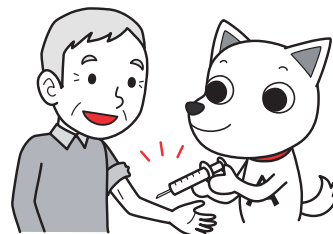
◆予防の基本は日常生活の中で

1. ウイルスや細菌への感染を防ぐ

- ・手洗い、うがいの励行とマスクの着用
- ・歯みがきなどで口の中を清潔に
- ・誤嚥を防ぐ

2. 免疫力を高める

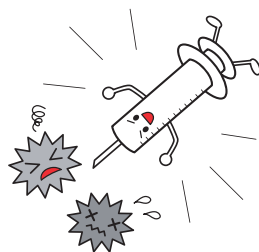
- ・規則正しい生活
- ・禁煙
- ・持病の治療



◆肺炎球菌ワクチンはシニア世代の強い味方

肺炎球菌ワクチンとは？

肺炎球菌への感染を予防するワクチンです。すべての肺炎を予防するワクチンではありませんが、接種することで、肺炎にかかっても軽い症状ですむ、抗生物質が効きやすくなる等の効果が期待されます。季節に関係なく接種することができ、一般的に効果は5年間継続すると言われています。



※肺炎球菌とは？

肺炎で一番多い病原菌で、日常かかる肺炎の約30%を占めています。近年は、抗生物質の効かない耐性肺炎球菌も増加しています。

当健康保険組合では高齢者肺炎球菌予防接種の費用を一部補助しています

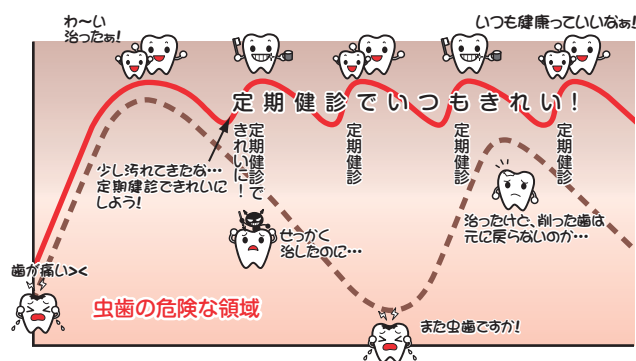
65歳以上の被保険者(従業員、任継本人)の方、65歳以上の被扶養者を有する方はぜひご活用下さい。(各地方自治体の助成との併用も可能です)詳細はホームページをご覧ください。

歯の健康
シリーズ
第3弾

受けよう健診!守ろう歯!
健康な歯は元気の源!!

歯の治療では、少なからず歯の寿命を縮めてしまうため、歯の健康に大切なのは「治療よりも予防」と言われる時代に変化しています。歯は一生の宝物です。正しい知識とケアで大切な歯と健康を守りましょう。

●定期健診はこんなに大切!



A:定期健診派



いつも清潔で
虫歯や歯周病に
なりにくい

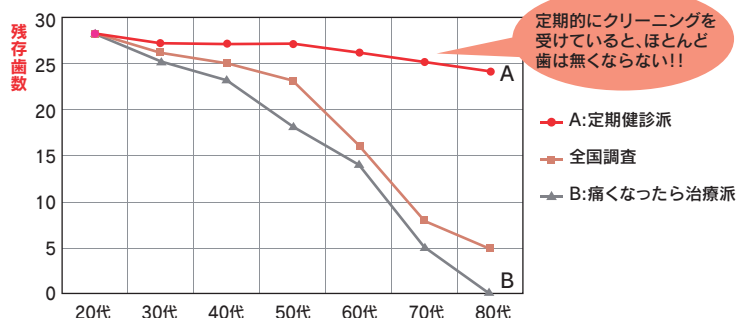
B:痛くなったら
治療派



治療の繰り返しで
歯に負担がかかり、
最終的には抜歯も

年代別 歯科医院のかかり方と残存本数

新庄らの調査(1989年)主美厚生省歯科疾患実態調査(1987年)より

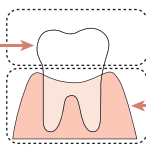


●予防には欠かせないセルフケアとプロフェッショナルケア

セルフケア

歯肉より上のケアは
あなたの役割

- ・丁寧に歯をみがく
- ・時々、自分で鏡を見て口の中をチェック
- ・規則正しい生活をする



プロフェッショナルケア

歯肉より下のケアは 歯科医院の役割

- ・定期的に歯科健診を受ける
- ・はみがきの指導を受ける
- ・歯石除去をしてもらう
- ・虫歯や歯周病の治療をする

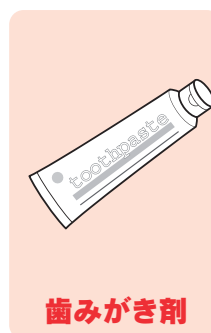
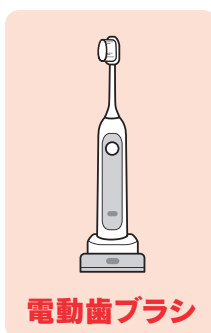
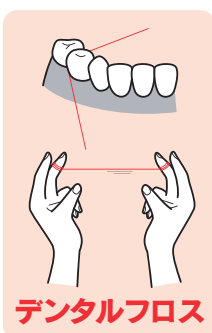
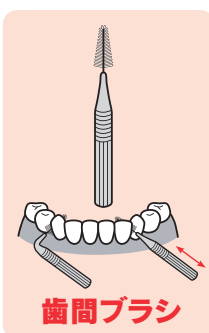
歯は痛くなくても
診てもらう

**予防こそ
最善の治療
です！**



●**歯**ブラシにプラスして、みがき残しゼロへ!!

歯ブラシを助ける道具もたくさんあります。みがき残しゼロを目標に上手に利用しましょう！



2013
インフルエンザ
予防接種補助申請
受付中

申請はもうお済みですか!?

補助申請
受付期間

2014年3月31日当健保事務局到着分まで

※2014年3月末日までに当健保事務局に届かない場合は、補助対象外です。
何らかの事情で3月末日に提出できない場合は必ず事前にご連絡ください。

対象者

旭化成健康保険組合に加入する被保険者と被扶養者(含、任意継続)

対象接種期間

2013年4月1日～2014年2月28日までの間に接種したもの

金額

対象者一人につき1,000円(上限)まで ※期間内1回のみ

申請方法

- 1.接種代実費を支払い、接種者毎に領収書をお願いしてください。
- 2.インフルエンザ予防接種補助申請書と領収証(書)は原本を当健保宛送付ください。



補助申請書が新しくなりました。

当健保のホームページより取り出してお使いください。

●社内標準Web

<http://oasis.asahi-kasei.co.jp/kenpojimukyoku/SitePages/Home.aspx>

●一般公開用Web

<http://www.asahikasei-kenpo.or.jp/04/index.html>



送 付 先



〈社内紙メール〉

地区:延岡

宛名:旭化成健康保険組合事務局

「インフルエンザ申請書」在中と明記ください。

〈郵送の場合〉

〒882-0847 延岡市旭町2-1-3

旭化成健康保険組合「インフルエンザ申請書」在中

⚠ 変わりました

市区町村等の補助があっても、
自己負担が発生した場合は補助が
受けられます。

・インフルエンザ予防接種代金は
確定申告(医療費控除)の対象外ですので
領収証(書)は必ず原本をご送付ください。

補助金の支払



・当健保の一般の被保険者(含、被扶養者)の方

原則として、申請書受付月の翌月に、ご本人(被保険者)の給与に振込みます。

・当健保の任意継続被保険者(含、被扶養者)の方

原則として、申請書受付月の翌月に、健保届出ご本人口座に振り込みます。

問 合 せ 先



(担当) 米満 0982-22-2947 (社内専用:892-2947)

木村 0982-22-2941 (社内専用:892-2941)

