

アニマート 音楽用語「元気に」「いきいきと」

Animato

健保情報誌

2016

新緑

No.217

旭化成健康保険組合

旭化成健康保険組合は、従業員と家族の“健康・笑顔・幸せ”づくりを応援します。

お肉が主役の
ヘルシーメニュー



「ASAPPY Emi」

2016年度予算

健保キャラクター
「ASAPPY Ken」

健保インフォメーション

扶養家族が就職した時は、
取消し手続きを
忘れずに!

教えてアサッピー先生②
もっと知りた〜!!
「が」って!!

教えてアサッピー先生①
医療費の上限をどうするの?
「は」って!!

ぜひご自宅へお持ち帰りください

皆さまにとって大切な健保の情報が含まれていますので、ご家族でご覧下さい。

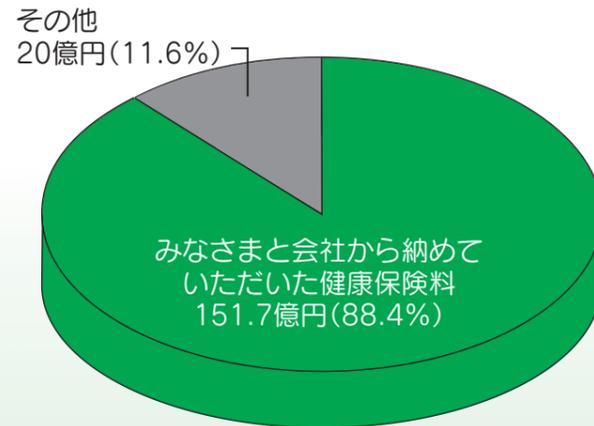
4年連続の赤字予算 依然として厳しい健保財政

3月7日に行われました第240回組合 会において、2016年度の予算が、決議・承認されました。

一般保険料

保険料収入は人員増及び昇給による増収が見込まれる一方、支出面では、保険給付費は昨年同様本年も支出増、高齢者医療制度の納付金・支援金等については大幅減となったものの、経常収支差で▲1.9億円、4年連続の赤字予算となりました。

収入 171.7億円
経常収入 151.9億円



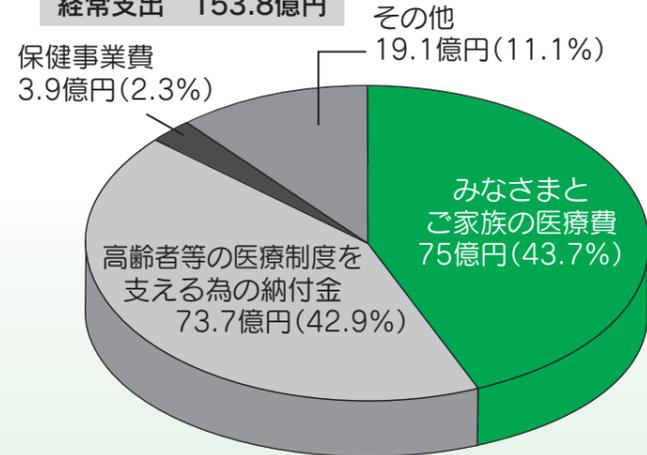
収入のポイント (対前年度)

- ・保険料 前年度決算見込に比べ約0.3億円の増収を見込んでいます。
- ・その他 剰余金見込約16億円を繰り入れます。

支出のポイント (対前年度)

- ・医療費 毎年のアップ率を考慮して、約2億円の増加を見込んでいます。
- ・納付金 過年度分の精算金の影響で、約7億円の支出減を見込んでいます。

支出 171.7億円
経常支出 153.8億円

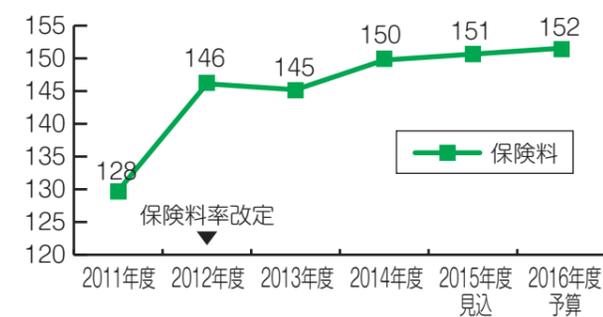


予算の基礎数値

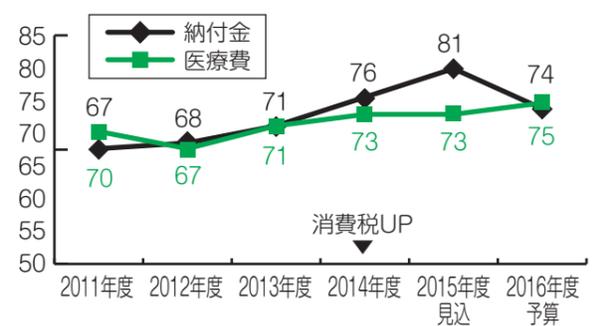
保険料率	8.0	%
被保険者数	26,826	人
平均標準報酬月額	427,495	円
被保険者の平均年齢	43.1	歳
扶養率(被保険者1人当)	1.1	人

年度別決算状況推移

【保険料 収入】



【納付金・医療費 支出】



主な保健事業の内容

疾病予防

- 定期健康診断、がん検診、歯科検診、人間ドック費用補助
- 従業員保健指導(Asahiヘルスアッププログラム)の実施
- 職場活性化支援(メンタルヘルス診断後フォローアップ事業)
- 家族健診(特定健診を含む)
配偶者と40歳以上の被扶養者を対象に家族健診の費用補助
- 任意継続被保険者の健診費用補助
- PETがん検診
- インフルエンザ予防接種の費用補助
- 高齢者肺炎球菌予防接種の費用補助
- 被扶養者前期高齢者健康支援
- 被扶養者生活習慣病重症化予防支援
- 電話健康相談

保健指導宣伝

- 機関誌「アニマート」(5月・9月・1月配布)を発行
- 育児機関誌(「赤ちゃん和妈妈」)を配布



介護保険料

収入

介護保険料(みなさまと会社から徴収)	14.6億円
繰越金	2.7億円
収入合計	17.3億円

支出

介護納付金(各市区町村へ納付)	15.2億円
次年度繰越金	2.1億円
支出合計	17.3億円

予算の基礎数値

介護保険料率	1.1	%
第2号被保険者数	15,907	人
平均標準報酬月額	475,644	円

健康保険組合は、各市町村に代わって、介護保険第2号被保険者である従業員(※1)と事業主(会社)から介護保険料を徴収し、社会保険診療報酬支払基金を通して各市区町村へ納付しています。介護保険料率は、健康保険組合が国から割り当てられた介護納付金(介護第2被保険者数×定額※2)をもとに、毎年見直して算出しています。

- ※1 ①40歳～64歳未満の健保加入従業員
②40歳以上64歳未満の扶養家族を有する40歳未満の健保加入従業員
③40歳以上64歳未満の扶養家族を有する65歳以上の健保加入従業員
※2 本年度予算の第2号被保険者1人当たり納付額は64,300円となりました。

健保インフォメーション

春は就職等、「異動」シーズンです!

家族が就職したら…?

こんな勘違いをしていませんか?



待って! 就職したら以前の健康保険証は使用できません
速やかに返却してください!!

加入資格を喪失した後は、
当健保組合の保険証は使えません

なお、新しい保険証が届くまでの間、病院にかかる場合は、いったん医療費の全額をお支払いしていただき、後で新しく加入した健保組合等へ請求して払い戻しを受けることになります。

もし誤って使用した場合、当健保組合が
負担した医療費を返還していただくこと
になります

当健保へ返還していただいた医療費は、受診時加入していた健保組合へご請求いただくことになります。



家族が就職した時は、 取消し手続きを忘れずに!

扶養家族の人数が変わっても納める保険料は変わらないから、ちょっとくらい取消しを忘れたって大丈夫じゃない?



ダメですよ!

取消しを忘れると、旭化成健保が国に納める「高齢者納付金※」が余分に増えるので旭化成健保の財政にも影響します。保険料率のアップの一要因になります。

※納付金は組合員数(扶養家族も含めた加入者数)に応じて決定されます。

ご家族に、下記のようなケースの方はいませんか?

扶養家族の簡単チェック
一つでも☑がついたら、すぐに取消し手続きをお願いします。

<p>1 家族が就職した</p> 	<p><input type="checkbox"/> 就職先で健康保険証が発行された</p>
<p>2 家族の収入※が増えた ※給与・賞与・交通費・年金・給付金など、すべて含んだ税金控除前の総収入です</p> 	<p>60歳未満の方</p> <p><input type="checkbox"/> 年収130万円以上になる</p> <hr/> <p>60歳以上の方または障がい年金を受給している方</p> <p><input type="checkbox"/> 年収180万円以上になる</p>
<p>3 家族が結婚・死亡・離婚した</p> 	<p><input type="checkbox"/> 本人(従業員)の収入で生活をしなくなった</p>
<p>4 別居家族への仕送りが旭化成健保の基準を満たさなくなった</p> 	<p><input type="checkbox"/> 毎月仕送りをしなくなった</p> <p><input type="checkbox"/> 手渡しした</p>

お問い合わせ先

家族に異動があったとき

出生・結婚・就職・死亡・離婚等
持株会社・事業会社社員は事象申請システムより
手続きしてください。
旭化成グループTOP→人事マイページ→人事給与システム
→事象申請(身上申請)システム
→システムログイン→申請手続き
→家族情報変更

人事給与サポート室

内 線:892-2411
外 線:0982-22-2411
フリーダイヤル:0120-332-042

上記以外の関係会社社員は各社の総務・勤労担当にお問い合わせください。

各社の総務・勤労担当

任意継続の方は、直接当健保にお問い合わせください。

旭化成健康保険組合

内 線:892-2912
外 線:0982-22-2912
フリーダイヤル:0120-290-053

マイナンバー制度についてのスケジュール

●2017年1月～

- ・情報提供ネットワークシステムの運用開始
- ・自宅のパソコンから様々な情報を取得できるマイナポータル運用開始

●2017年7月～

- ・健康保険組合と医療機関等の情報連携開始

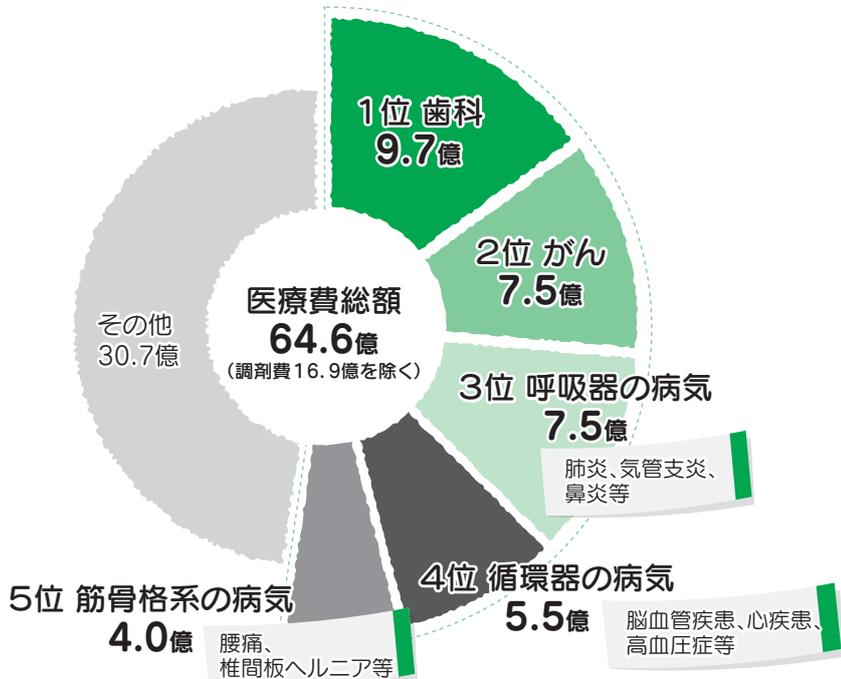




医療費の上位を占めるのは、この病気!

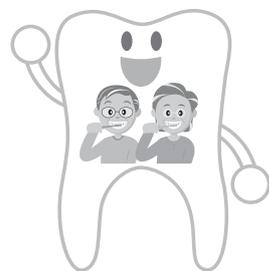
旭化成健康保険組合における2015年1月から12月の総医療費(個人負担+健保負担)は約64.6億円(調剤費16.9億円を除く)に達し、歯科疾患や生活習慣病、筋骨格系疾患で全体の52.4%を占めています。

図1. 2015年1~12月の疾患別医療費(調剤費16.9億を除く)



〈1位 歯科疾患について〉

約28,000人(加入者の約49%)の人が、歯科治療を受けており、加入者1人当たりの平均医療費は約17,000円となっています。歯の健康特集(2013年度アニマート)でお知らせした通り、定期的な健診、早期受診、正しい歯磨き等を心がけることが、大切です。



〈2位 がんについて〉

日本人の死亡原因の1位であるがんの総医療費は全体の約12%ですが、受診者数は約4,200人と加入者の約7%であることから、受診者1人当たりの医療費が高いことがわかります。



今年度は、この「がん」について特集します
→ がん特集は8ページへ

〈3位 呼吸器の病気について〉

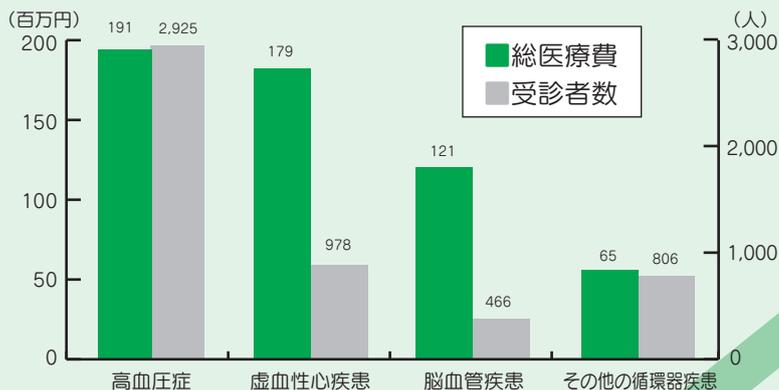
総医療費は3位ですが、受診者数は約29,000人で加入者の約52%を占めています。特にインフルエンザや花粉症が多く発生する、冬から春先にかけて多くなっています。



〈4位 循環器の病気について〉

循環器の病気のうち、一番多いのは「高血圧」で生活習慣病の中でも受診者が多い疾患です。高血圧があると虚血性心疾患、脳血管疾患が発症する確率が高くなりますので、内服や適度な運動、減塩による、血圧コントロールが大切です。

図2. 循環器の病気の内訳



カラダに優しいヘルシーメニュー

美味しくて、ヘルシーで太りにくい、低エネルギーなメニューのレシピをご紹介します。
調理法も簡単ですので、ぜひお試しください。



お肉が主役の
ヘルシーメニュー

エネルギー
607kcal

塩分
3.5g

豚肉のカレーミックスベジあんかけ

◆材料 (2人分)	豚もも肉	140g	油	小さじ1
	酒	小さじ2	カレー粉	小さじ1
	ミックスベジタブル (冷凍)	80g	めんつゆ・ストレート	1/3カップ
	長ねぎ	20g	水	1/3カップ
	生姜	少々	片栗粉	小さじ2/3

1. 豚もも肉は食べやすい大きさに切って、酒をふる。
2. 鍋に油を熱し、みじん切りにした長ねぎ、生姜を炒める。カレー粉を加えて炒め、めんつゆ、水、ミックスベジタブルを加えて少し煮、水溶き片栗粉でとじる。
3. ①の水けを拭いて、グリルで両面焼いて火を通し、器に盛り、②をかける。

豆腐のすまし汁

◆材料 (2人分)	絹ごし豆腐	100g	塩	1.4g
	かいわれ菜	10g	しょうゆ	小さじ1/2弱
	だし	2と1/5カップ		

1. だしをあたため、塩、しょうゆで調味する。角切りにした豆腐、かいわれ菜を入れる。

じゃが芋とアスパラガス、あさりの炒め煮

◆材料 (2人分)	じゃが芋	120g	油	小さじ1
	人参	30g	だし	3/4カップ
	アスパラガス	50g	しょうゆ	小さじ1強
	あさり・缶詰・水煮	30g	みりん	小さじ1強

1. じゃが芋、人参は少し厚めの短冊切り、アスパラガスは斜めに切る。フライパンに油を熱し、じゃが芋、人参、アスパラガス、あさり水煮を入れて炒める。だしを入れて2~3分煮、しょうゆ、みりんを加えて柔らかく煮る。

蒸し茄子の和えもの

◆材料 (2人分)	なす	120g	しょうゆ	小さじ1強
	プチトマト	20g	だし	小さじ2
	生姜	少々		

1. 茄子はへたをとり、ラップを巻いて電子レンジにかけて柔らかくし、冷まして手で裂く。プチトマトはへたをとって4つに切る。しょうゆ、だし、おろし生姜を混ぜて和える。

◆栄養指導：管理栄養士・食生活アドバイザー 宗像伸子



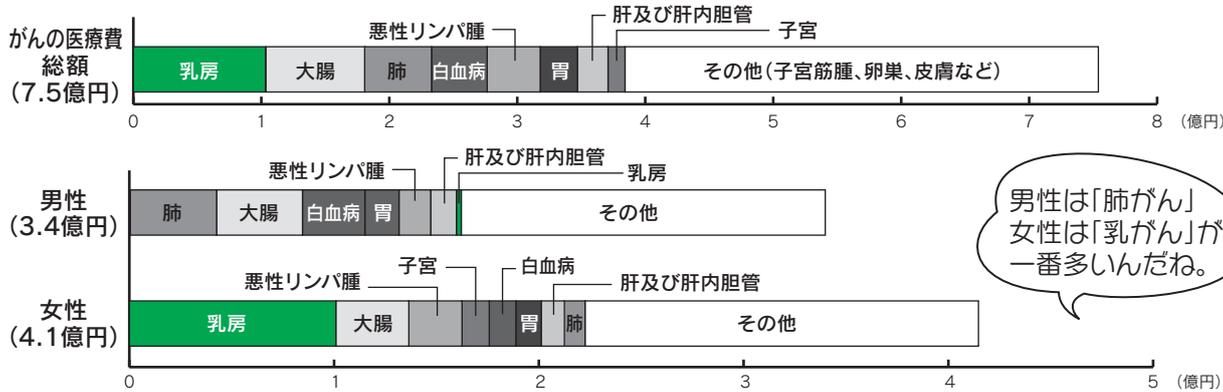
もっと知ろう! 「がん」について!!

「旭化成健康保険組合」のがんに関わる医療費情報について

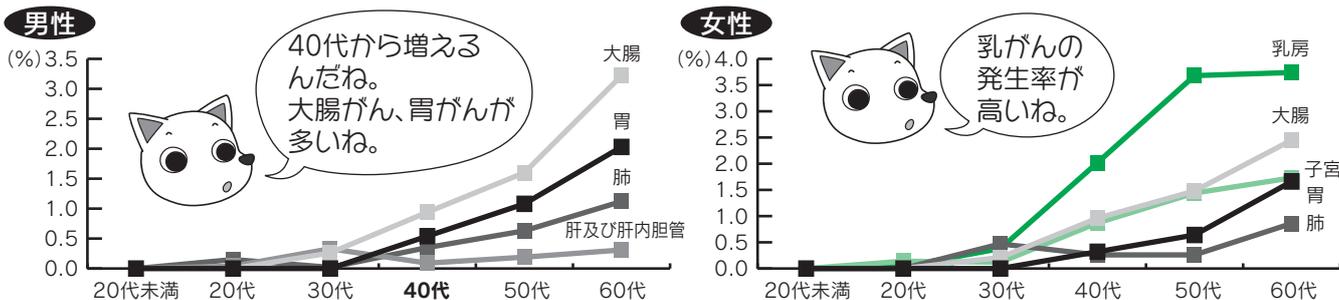
(2015年1月~12月)

6ページの「教えて!アサッピー先生!!」でも、報告した通り、「がん」の総医療費は歯科治療に次ぐ2番目に多い疾患です。

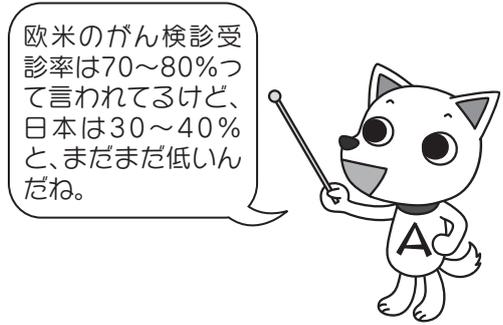
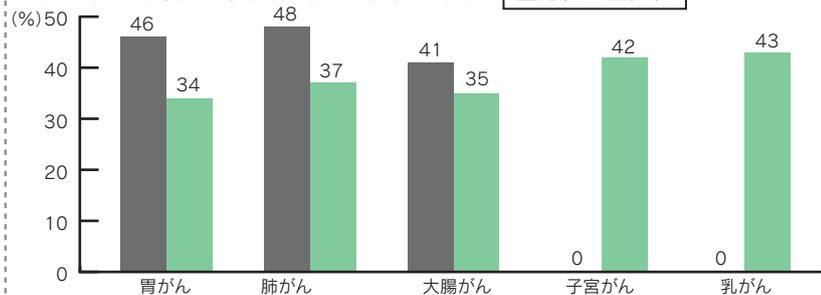
〈どの部位のがんが多いのでしょうか?〉



〈年代別発生率(男女別・部位別)〉



〈日本の男女別がん検診受診率〉



「がん」は、より早期に発見、治療するほど

- ①検査や治療にかかる費用
- ②療養に費やす時間
- ③手術等での体への侵襲など身体的、精神的、経済的負担が少なくてすみます。

がん予防は、生活習慣の改善が一番ですが、30歳になったら(子宮がんは20歳)がん検診を受け、早期発見、早期治療を心がけましょう!

〈社員の方〉

- 各地区で計画されているがん検診を積極的に受診しましょう。
 - 当健保では、指定医療機関によるPETがん検診(複数の部位のがんの早期発見に有効。ただし、全部位に万能ではない)の補助制度(1人年1回3万円の補助)がありますので、ご活用ください。
- (注: 受診の際は、直接医療機関に申し込まず、必ず当健保所定の申込用紙を利用して、当健保にお申込みください)

〈任意継続の方、ご家族の方〉

任意継続被保険者と被扶養者(40歳以上または39歳以下の配偶者の方)を対象にした健診費用補助制度があります。一般の健康診断(身体測定や血液検査等)はもちろん、各種がん検診も補助の対象になりますので、ぜひご利用ください。(詳しくは当健保のHPをご参照ください)