

アニマート 音楽用語「元気に」「いきいきと」

Animato

健 保 情 報 誌

2020

爽秋

No.230

旭化成健康保険組合 旭化成健康保険組合は、従業員と家族の“健康・笑顔・幸せ”づくりを応援します。

www.asahikasei-kenpo.or.jp/

旭化成健保

検索

QRコードから
アクセス
ケータイサイトも
ご利用下さい



P.2~3

- ・2019年度決算のお知らせ
- ・議員改選について

P.4~5

健保インフォメーション

- ・重複(はしご)受診について
- ・健診を受けに行こうGO!
- ・第三者行為届について
- ・18歳以下の家族療養費付加金申請払について
- ・健保業務の一部外部委託について

P.6

教えてアサッピー先生
その1

- ・禁煙チャレンジャー
禁煙状況報告
- ・インフルエンザ予防接種
補助金申請が始まります

P.8

教えてアサッピー先生
その2

健康年齢通知を送付しました

P.7

ヘルシークッキング

いかとかぼちゃとにんじんの南蛮漬



千葉県:マザー牧場

ぜひご自宅へお持ち帰りください

皆さまにとって大切な健保の情報が含まれていますので、ご家族でご覧下さい。

2019年度

決算のお知らせ

経常収支 1.3億円の赤字

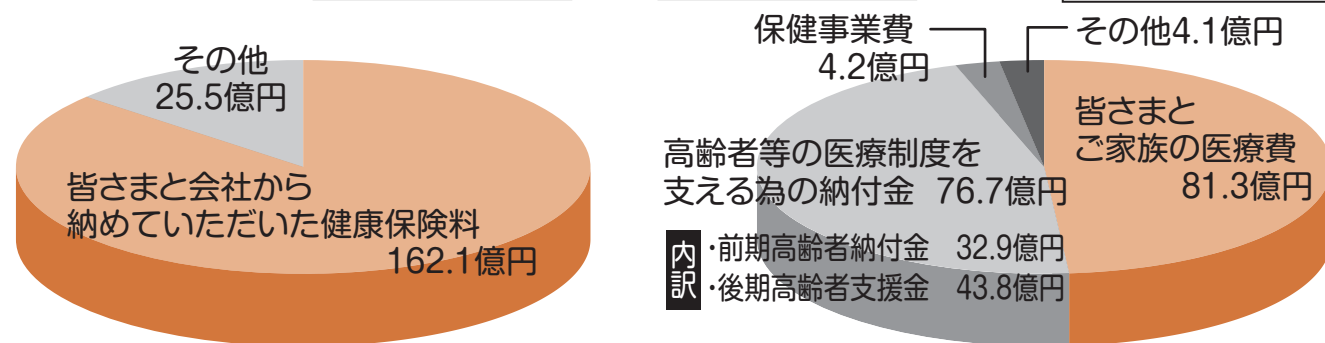
2020年7月13日開催の第250回組合会において2019年度決算が承認されましたので、その概要をお知らせします。
2019年度の決算は1.3億円の経常収支赤字となり、前年度決算時に比べ約9.8億円の悪化となりました。悪化の主な理由は、医療費および高齢者拠出金の大幅な支出増によるものです。
医療費および高齢者拠出金は年々急増することが予想され、今後も健保財政は非常に厳しい状況が続きます。
この様な状況をご理解いただき、今後とも健康管理にご留意いただくと共に、健康保険組合の事業運営にご協力をいただけますようお願いいたします。

一般勘定

収入 187.6億円

支出 166.3億円

収支差 21.3億円



経常収支差 ▲1.3億円

■経常収入 162.3億円 (収入より、繰越金、国庫補助金収入(国からの補助金)等を除いたもの)
■経常支出 163.6億円 (財政調整事業拠出金(健保連補助金の財源)等を除いたもの)

収入のポイント(対前年度)

◆被保険者数・平均標報の増により保険料2.4億円の増収となった。

被保険者数	28,537人
平均標準報酬月額	429,953円
扶養率	1.05人
健康保険料率	8%

支出のポイント(対前年度)

◆医療費等の保険給付費は、被保険者1人当たりの金額が大幅に増加したため、▲5.4億円となった。

被保険者1人当たりの医療費	
2018年度	272,157円
2019年度	284,900円 対前年4.68%増
◆国へ納める納付金等は▲6.3億円となった。	
被保険者1人当たりの納付金	
2018年度	252,153円
2019年度	268,690円 対前年6.56%増

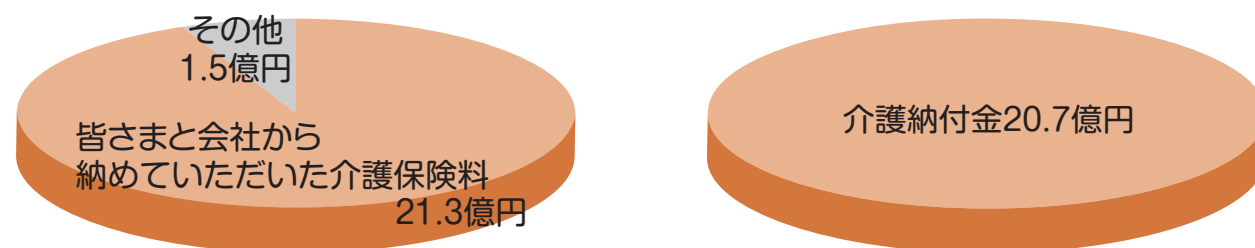
介護勘定(40歳以上65歳未満)

介護納付金の増額に伴い、介護保険料率を0.07%引き上げ、収入の確保を行った。
収支差引額は2.1億円となり、0.6億円は2020年度に繰越し、1.5億円は準備金に積み立てた。

収入 22.8億円

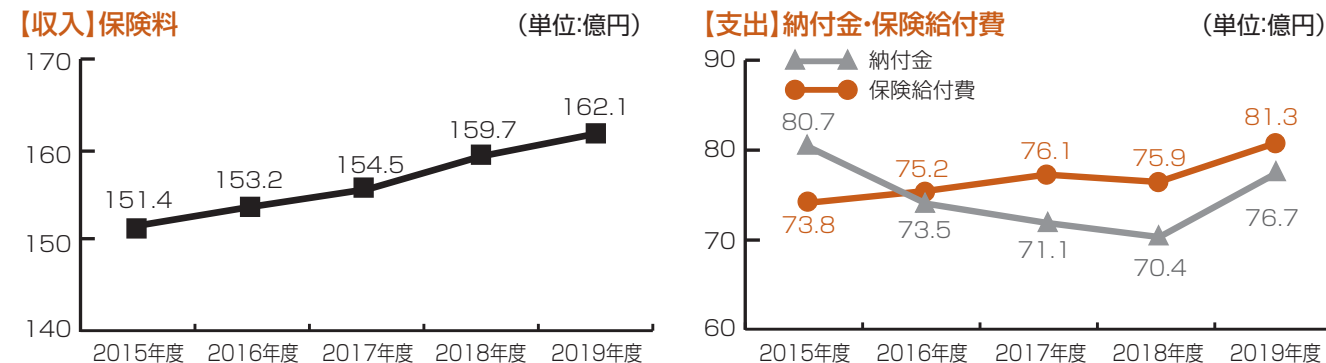
支出 20.7億円

収支差 2.1億円



◆国へ納める納付金額は、2.7億円の増 (第2号被保険者1人当たり納付金額は72,653円)
◆保険料率は1.56% ※前年度(2018年度) 1.49%

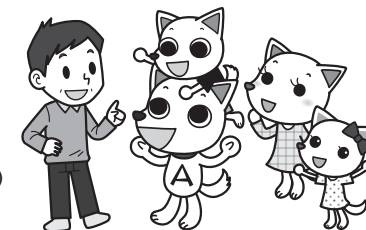
年度別決算状況推移



主な保健事業の内容

- 定期健康診断23,331人、各種がん検診・追加検査38,026人、歯科検診7,503人、人間ドック2,761人の費用補助
- 従業員特定保健指導等の実施
- 1,609人(内訳:積極的支援734人、動機付け支援451人、生活習慣病支援424人)
- 家族健診(特定健診を含む)4,667人、任意継続本人健診(特定健診を含む)321人
- 家族・任意継続本人へがん検診受診啓発資料配付11,252人
- PETがん検診54人
- 従業員禁煙支援プログラム(新規):オンライン67人、禁煙外来25人、サポーター137人
- 職場健康づくり出張プログラム(新規):申込10件中実施3件。コロナ禍でキャンセル等7件
- 職場活性化支援(メンタルヘルス診断後フォローアップ)2部場に費用補助。予定の5年間終了
- 家族特定健診受診者への「健康年齢通知」3,294人
- 家族生活習慣病要治療者・特定保健指導対象者等へのスマホ利用保健指導54人
- 家族前期高齢者健康支援:電話・訪問等健康支援50人、健康情報提供等565人
- 電話健康相談571件(内メンタルヘルス相談190件)
- インフルエンザ予防接種の費用補助16,725人
- 高齢者肺炎球菌予防接種の費用補助27人

- 健保情報誌「アニマート」(新緑号、爽秋号、新春号)配布
- 「医療費と給付金支給額のお知らせ」偶数月配付
- 育児情報誌「赤ちゃんともママ」配付:第1子家庭444人(延2,081件)
- ジェネリック医薬品使用促進シール配布:新規加入者対象
- 任意継続加入時に健康づくり資料配付



公告

議員改選について

議員の改選がありましたのでお知らせします。
(任期:2020年8月1日~2021年11月30日) 2020年8月1日現在

★変更

選 定 議 員	理 事 長	齊 藤 多 浩	人事部	人事制度室	互 選 議 員	理 事	後 藤 智 明	旭化成労働組合
	常務理事	市 丸 雅 規	人事部	人事給与サポート室		理 事	小 林 竜 介	旭化成労働組合
	理 事	猶 崎 和 弘	旭化成健康保険組合			理 事	福 田 浩 司	旭化成労働組合
	★理 事	小 山 壽 興	人事部	人事室(スタッフ・研究開発領域)		理 事	佐 々 木 愛	旭化成労働組合
	★議 員	清 水 裕 之	健康経営推進室			議 員	平 山 靖 典	旭化成労働組合
	議 員	白 井 彰	旭化成ファーマ	経営統括総務 人事部		議 員	日 高 昇 一	旭化成労働組合
	議 員	後 藤 綾 孝	人事部	人事室(BM・PP領域)		議 員	中 田 はるか	旭化成労働組合
	★議 員	植 田 充	人事部	人事制度室		議 員	松 本 初 実	旭化成ホームズ企業年金基金
	監 事	長 友 浩 一郎	経理部	地区経理統括室		監 事	村 上 康 則	旭化成労働組合



◆重複(はしご)受診について

☆同じ症状の病気をいくつもの病院、診療所で治療を受けることは、お財布にも身体にも負担がかかります。

重複受診(はしご受診)

同じ症状の病気をいくつもの病院や診療所で受診しますと、そのたびに検査を重複して受け、薬も重複して処方されてしまいます。

例えば、レントゲン検査をそれぞれの病院、診療所で受けると、被爆量が増えるため、身体への負担も大きくなります。

このように転々と受診をすることを、はしご酒ならぬ、はしご受診とも呼ばれています。医療費は、自己負担が3割とはいえ、積み重なると費用も高額になってしまいます。費用や身体への負担だけでなく、受診の度に、かなりの時間も費やすことになります。

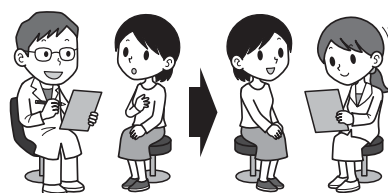
適正な受診により、皆様の限りある保険料を大切にご利用くださいますよう、ご理解とご協力をお願いいたします。



セカンドオピニオンという選択肢

治療に不安が生じたら担当医師に相談し、場合によっては、セカンドオピニオンを利用してみたいはいかがですか。

検査結果、画像などを提供していただくことができるので、同じ検査を何度も重複して受ける、必要以上に薬が処方されることを防ぐことができます。



◆今年も!今年こそ!健診を受けに行こうGO!

6月に家族健診、任意継続本人健診のご案内を郵送しました

新型コロナウイルスの感染状況によっては、受診が制限される場合があります。お住まいの地域や受診される健診機関の状況に合わせて受診をお願いいたします。

対象

- 旭化成健康保険組合被扶養者(家族)のうち
 - ・配偶者(夫・妻)
 - ・40歳以上75歳未満の方
- 任意継続被保険者(ご本人)
 - ※年齢は2021年3月31日での年齢
 - ※受診日に資格を喪失している場合は補助の対象外です

受診期間

2020年4月1日～2021年2月28日
 2021年3月受診分は補助対象外です
 ※今年度は受診券の利用も上記期間です

補助金申請締切

2021年3月15日
 旭化成健康保険組合必着(厳守)
 健診に関する詳細および申請書は旭化成健康保険組合ホームページをご覧ください

NEW

東海3県(愛知県、岐阜県、三重県)に巡回レディース健診を導入しました。
 関東、関西、九州、山口地区で例年実施している分も含めて巡回健診は、お得なコースを近くの会場で受診でき、補助申請も不要です。ぜひご検討ください。



◆第三者行為届について

☆第三者の行為(交通事故等)によるけがなど、治療費は、加害者が負担すべきものです。(過失割合がある場合は、過失割合に応じて)

交通事故による治療について「損害保険会社から依頼され、健康保険証で受診したい」「加害者との過失割合交渉などが困難で損害保険がすぐに使えない」場合などは、「第三者行為届」を提出することで一旦健康保険による治療を受けることができます。

本来、加害者(損害保険会社)が支払うべき医療費を皆様から納めていただいた保険料から支払うことは健康保険料の損失となってしまいます。

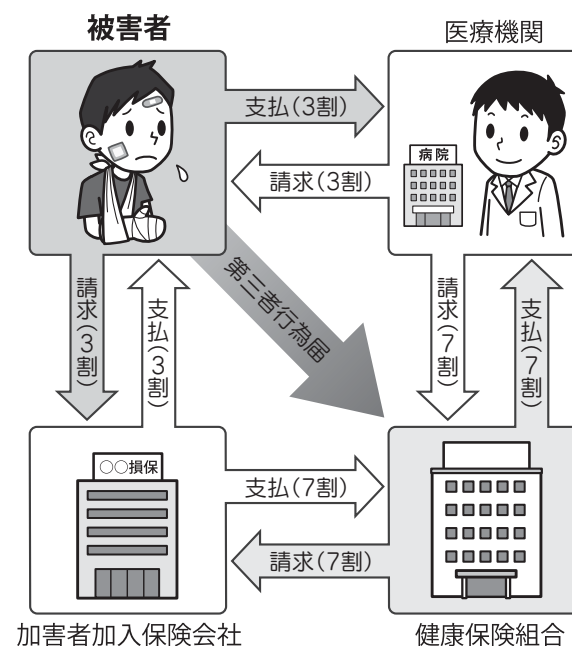
したがって、健康保険組合が本来治療費を負担すべき加害者(損害保険会社)へ治療費の請求を行うために「第三者行為届」の提出が必要となります。

治療終了後、健康保険組合では、治療費を計算し、第三者行為届に基づき加害者(損害保険会社)へ治療費を請求することになります。

皆様の大切な保険料を適正に給付するため、ご理解とご協力をお願いいたします。

※業務上や通勤途上の病気やケガについては、健康保険ではなく労災保険にて治療を受けることになります。

健康保険証を使わず受診し、すみやかに勤務先へご報告いただき、労働災害の手続きをしてください。



◆18歳以下の家族療養費付加金申請払について

18歳以下ご家族の家族療養費付加金は申請払です。同月内の医療費窓口自己負担額が2万円を超える方は申請の対象となることがあります。
 詳しくは旭化成健康保険組合HPをご参照ください。



◆健保業務の一部外部委託について

前回のアニマートにてご案内の「健保業務の一部外部委託」について、開始時期が確定しました。

【委託先】株式会社 バリューHR 東京都渋谷区千駄ヶ谷5-21-14

【委託内容】給付業務のうち、委託する主な業務

1. 病院からの請求(診療報酬明細書)に関する業務
2. 柔道整復師からの支給申請に関する業務

【委託開始時期】2020年10月から

※現金給付(傷病手当金や療養費等の給付手続き)、適用業務(健康保険証の発行手続き等)についても今後外部委託を進めていく予定です。

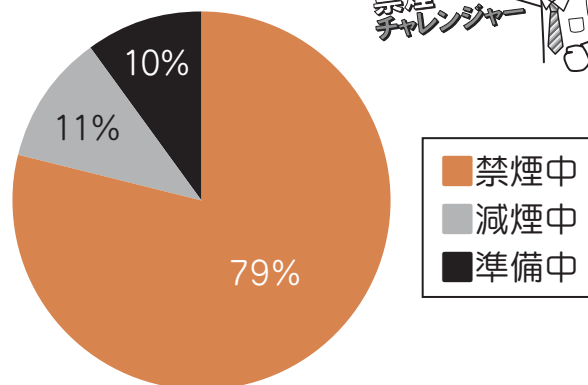


禁煙チャレンジャー第1弾参加者(92人)の禁煙状況を報告します(6月末現在)

開始3ヶ月の途中経過報告
約90%の方が禁煙または減煙



残りあと4ヶ月!!
禁煙成功に向けて頑張ろう!!
サポーターの方は、更なる応援
よろしくお願いいたします!



★第2弾(7月募集)は68人が挑戦します。

10月1日より

インフルエンザ予防接種補助金申請が始まります!!

★申請の締切日は、3月15日(健保必着)です。ご注意ください。

〈申請方法〉

1.電子メールでお送りする専用フォームを利用する場合

- ・旭化成グループ標準メールアドレスを持つ方対象
- ・2020年10月下旬に、随時、電子メールでお送りする専用の申請フォームを使用し、同時に印刷する「領収証貼り付け台紙」に領収証(原本)を貼付し健保へ提出(領収証が届かないと補助できませんので、ご注意ください)
- ※電子メール対象の方は、原則、電子メールでの申請をお願いいたします。(申請書では、保険証番号間違いや漢字氏名間違いが発生しており、処理に時間を要しているためです)
- ※在宅勤務の方は、VPNに接続してから送信してください。



2.申請書利用の場合

- ・下記、アドレスより「インフルエンザ予防接種補助金申請書」を印刷し、必要事項を記入後、裏に領収証(原本)を貼付して、当健保へ提出

- ◆社内標準Web……旭化成グループTOP→関係会社・組合→旭化成健康保険組合→予防接種費用補助→個別申請書
- ◆一般公開用Web……www.asahikasei-kenpo.or.jp/04/index.html

★領収証の不備が多い例(下記の場合は、返却させていただきますので、医療機関受診の際には、必ずご確認ください)

- ・接種者の記名漏れ
- ・医療機関の領収印漏れ
- ・「インフルエンザ予防接種」の記載漏れ
- (「その他」や「保険外」の項目に金額が記載されているだけでは不十分です)

粘膜を強くするビタミンA

いかとかぼちゃとにんじんの南蛮漬

1人分 エネルギー 266 kcal
塩 分 2.5g
調理時間 **25分**



料理／小田真規子（スタジオ・ナッツ） 撮影／志津野裕計（クラッカースタジオ）

材料(4人分)

いか(筒いか) ……2杯	しょうゆ ……大3
塩 ……少々	酢 ……大3
こしょう ……少々	酒 ……大2
かぼちゃ ……500g	砂糖 ……大1
にんじん ……1本	水 ……大2
ししとうがらし ……15本	一味とうがらし ……小1/2
長ねぎ ……1本	ごま油 ……小1
サラダ油 (揚げ油) ……適量	小麦粉 ……大2
	水 ……大2

作り方

- 1 いかは胴から足とワタを抜いて、軟骨も抜き、ワタを落とす。胴は輪切り、げそは食べやすい大きさに切って、塩、こしょうをふり下味をつけておく(ポイント1)。
- 2 かぼちゃは大きめのくし型切り、にんじんは輪切り、ししとうがらしは切れ目を入れる。
- 3 長ねぎは小口切りにしAを合わせる。
- 4 揚げ油を170℃に熱し2をじっくり揚げて火を通す(ポイント2)。
- 5 小麦粉と水を合わせた中に1をくぐらせて揚げ(ポイント3)、3に漬け込み4の野菜を加えて混ぜる。

ちゃんと知りたい 元気の秘密

がん予防

がん予防に効果の高い食品といえば、緑黄色野菜が挙げられます。がん予防の効果があるといわれるβカロテン(ビタミンA)、ビタミンC、Eを豊富に含んでいるからです。

ビタミンC、Eは、体細胞がイニシエーター(がんを誘発する物質)の影響で発がん物質に反応して結合するのを防ぎます。ビタミンAは、発がん物質に反応した細胞が、がん細胞に変化するのを抑えるように働きます。またがんがつかれやすい粘膜の細胞膜を強くし、健康な状態に保つ作用もあります。

またビタミンAは、ビタミンC、Eと同じように抗酸化作用があり、免疫増強作用ももっています。ビタミンEと同様に細胞膜などで働きますが、単独でとるよりも、A、C、Eと一緒にとると相互に助け合って、がんなどの障害を起こす活性酸素と戦う力が増す性質ももっています。

健康のためには野菜を毎食、果物は毎日食べるようにしましょう。めやすは、1日に400g以上の野菜・果物。緑黄色野菜は、なるべく油を使って加熱調理したほうが量を多くとりやすく、ビタミンA、Eの吸収もよくなります。

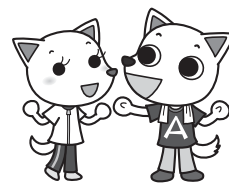
さらに、野菜は旬になると栄養価も高まります。それぞれの旬に合わせてたっぷりとりましょう。

ポイント

- 1 いかは胴を抜き、げそを外してからワタとげそを切り離します。揚げ時間を同じにするために、大きさをそろえて切ります。
- 2 野菜から揚げていきます。かぼちゃは少し低い温度から。いずれも吸油の少ない素材なので、低エネルギーに仕上がります。
- 3 いかはボリューム感を出し、漬け汁になじみやすくするため、衣につけて揚げます。



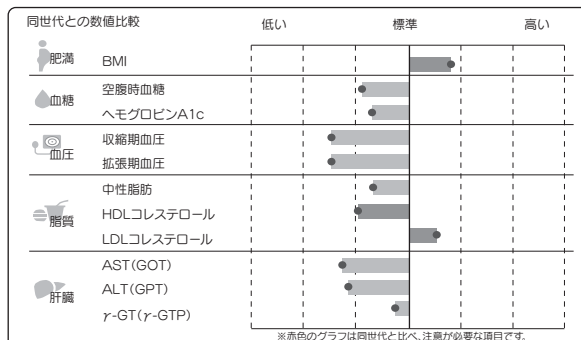
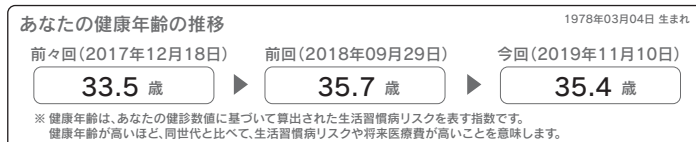
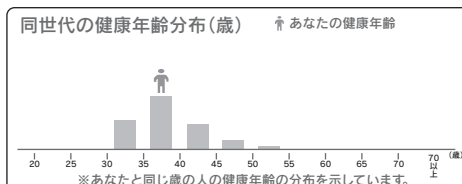
40歳以上の被扶養者の方で、 2019年度に特定健診を受診した方に 「健康年齢通知」を送付しました!



【健康年齢】とは??

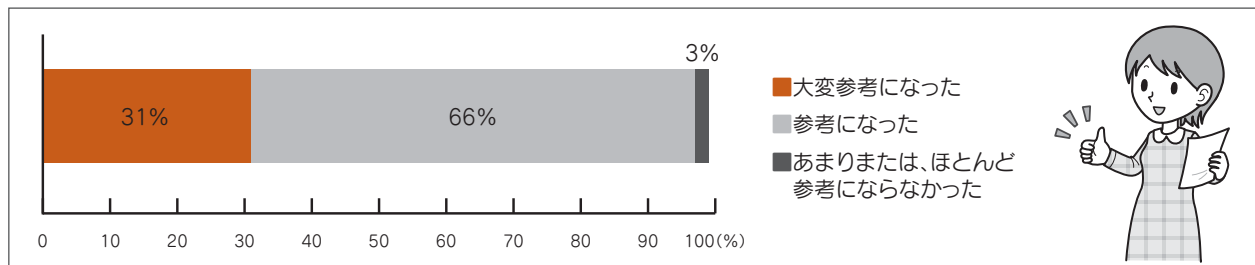
健康状態をわかりやすくするための指標で、JMDC(株)が約160万人の健診データと医療費統計モデルをもとに開発したものです

<サンプル>

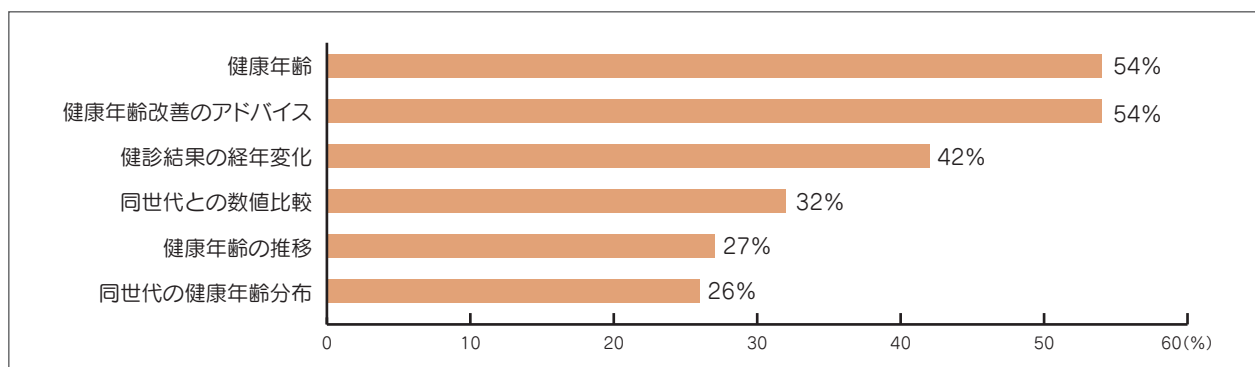


◆2020年4～5月にかけて「健康年齢通知」を送付した1,770名の方のうち、アンケートに回答してくださった889名(回収率50%)の結果をご報告します!

問1.「健康年齢通知」は参考になりましたか



問2 参考になった項目(参考になったと回答した864名のみの集計)※重複回答



その他、「生活習慣を見直すきっかけになった」「来年も健診を受けて変化をみたい」などの意見のほか「もう少し詳しくアドバイスが欲しい」等の意見もありましたので、皆さんの声をJMDC(株)に伝え内容改善に役立てていただこうと思います

★今年も特定健診を受け、「健康年齢通知」を健康づくりの一助にしてください★