

旭化成健康保険組合 旭化成健康保険組合は、従業員と家族の“健康・笑顔・幸せ”づくりを応援します。

www.asahikasei-kenpo.or.jp/

旭化成健保

検索

二次元コード
からアクセス
クータイサイトも
ご利用下さい



1

- ・2022年度決算のお知らせ
- ・主な保健事業

2

- 健保インフォメーション
- ・第5弾禁煙チャレンジャーの申し込み状況
 - ・健康診断の補助制度をぜひご活用ください!

3

- 教えてアサッピー先生 (その1)
- ・ウォーキングイベント「歩Fes」開催のお知らせ
 - ・健康川柳を募集します
 - ・インフルエンザ予防接種費用補助金申請について

ASAPPY Emi

「健保キャラクター」
ASAPPY KEN

ASAPPY Sachi

4

- 教えてアサッピー先生 (その2)
- ・旭化成健保の現状

ASAPPY Kou

5

- ヘルシークッキング
生活習慣改善サポートレシピ
えびと厚揚げ、しいたけの
チリソース

2022年度

決算のお知らせ

経常収支 13.3億円の大幅赤字

2023年7月12日開催の第259回組合会において2022年度決算が承認されましたので、その概要をお知らせします。

2022年度決算は経常収支が13.3億円と大幅な赤字となり、前年度決算とほぼ同額の赤字となりました。

赤字の主な要因は、高額な医療費や保険給付費の大幅な支出によるものです。

医療技術の高度化や高齢社会の進行等による医療費の増加および高齢者拠出金は年々急増することが予想され、健保財政は逼迫した状況が続きます。

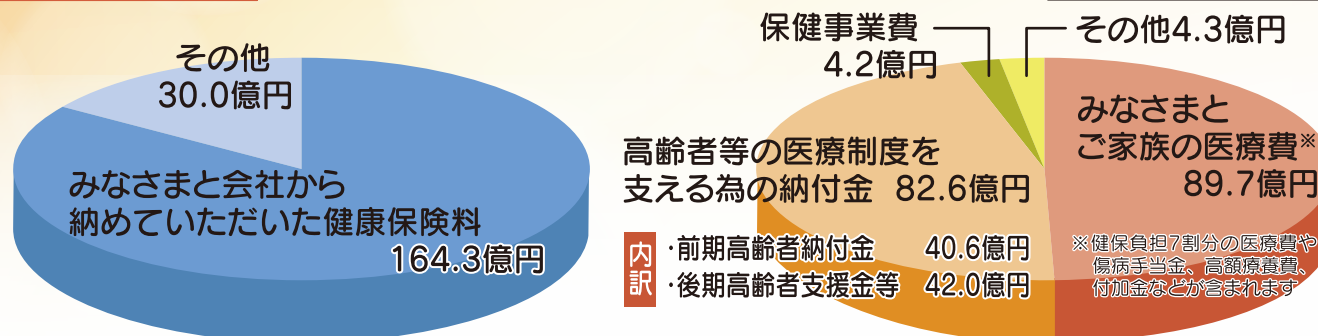
このような状況をご理解いただき、今後とも健康管理にご留意いただくと共に、健康保険組合の事業運営にご協力くださいますよう、よろしくお願いいたします。

一般勘定

収入 194.3億円

支出 180.8億円

収支差 13.5億円



経常収支差 ▲13.3億円

- 経常収入 16,445百万円 (収入より、繰越金、国庫補助金収入(国からの補助金)等を除いたもの)
- 経常支出 17,778百万円 (財政調整事業拠出金(健保連補助金の財源)等を除いたもの)

収入のポイント(対前年度)

- ◆人員増・平均標準報酬月額増・標準賞与額増により、保険料収入は前年度決算に対し2.8億円の増収となった。

基礎データ	被保険者数	29,245人
	平均標準報酬月額	433,623円
	扶養率	1.00人
	健康保険料率	8%

支出のポイント(対前年度)

- ◆医療費等の保険給付費は、被保険者1人当たりの金額が13,405円と増加したため、総額4.4億円増となった。
- 被保険者1人当りの医療費

2021年度	292,240円
2022年度	305,645円
対前年	4.6%増
- ◆国へ納める納付金等は1.4億円減となった。
- 被保険者1人当りの納付金

2021年度	287,925円
2022年度	281,524円
対前年	2.3%減

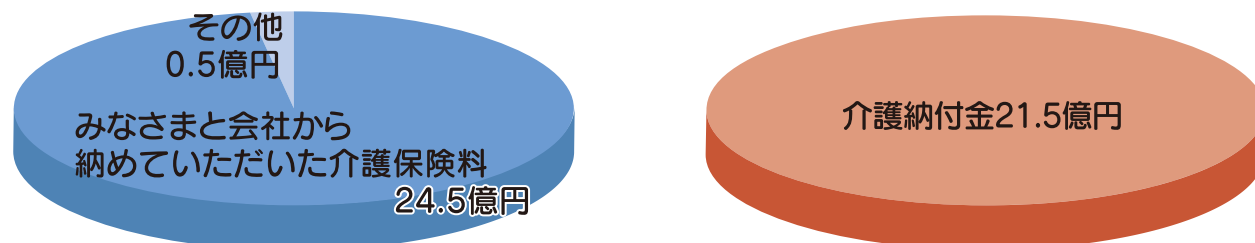
介護勘定(40歳以上65歳未満)

保険料収入は前年度決算に比べ0.4億円の増収となった。
収支差引額は3.5億円となり、3.1億円は2023年度に繰越し、0.4億円は準備金に積み立てた。

収入 25.0億円

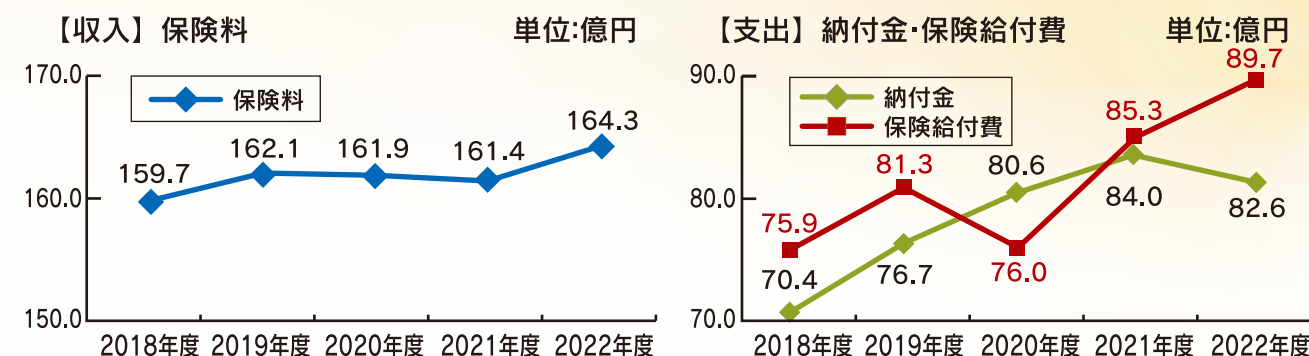
支出 21.5億円

収支差 3.5億円



◆第2号被保険者1人当り納付金額は128,209円 ※ 保険料率は1.81%(前年度据え置き)

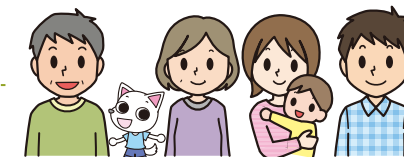
年度別決算状況推移



主な保健事業の内容

疾病予防、特定健康診査、特定保健指導

- 定期健康診断 24,003 人、各種がん検診・追加検査 39,873 人、歯科検診 506 人、人間ドック 2,939 人の費用補助
- 従業員特定保健指導等の実施 2,143 人(内訳:積極的支援 1,112 人、動機付け支援 852 人、生活習慣病支援 179 人)
- 家族健診(特定健診を含む)4,885 人、任意継続本人健診(特定健診を含む)370 人
- 家族・任意継続本人へがん検診受診啓発資料配付 12,500 人
- PETがん検診 71 人
- 従業員禁煙支援プログラム(第4弾):オンライン 71 人、サポーター 52 人
- 職場健康づくりプログラム 実施 28 件(オンライン 24 件、出張 4 件)
- マイヘルスウェブ(登録率 26%、歩 Fes エントリー者 1,549 人、インフルエンザ予防接種補助金申請 9,809 人)
- 家族特定健診受診者への「健康年齢通知」3,422 人
- 家族特定保健指導実施 71 人(医療機関 51 人、委託業者 13 人、利用券 7 人)
- 家族前期高齢者健康支援 電話・訪問等健康支援延 44 人、健康情報提供等 575 人、歯磨きチャレンジ 35 人、体操チャレンジ 68 人
- 電話相談 344 件(内メンタル 70 件)・WEB相談 21 件(内メンタル 15 件)・メンタル面談 46 件
- インフルエンザ予防接種の費用補助 11,331 人
- 高齢者肺炎球菌予防接種の費用補助 50 人



保健指導宣伝

- ・健保情報誌「アニマート」新緑号、爽秋号(紙版)配布、新春号(WEB版)掲載
- ・「医療費と給付金支給額のお知らせ」(4,6月配付)、7月よりマイヘルスウェブ内閲覧へ移行
- ・育児情報誌「赤ちゃん」と!配付:第1子家庭および継続配付希望者へ(延1,804件)
- ・ジェネリック医薬品使用促進シール配布:新規加入者対象・ジェネリック差額通知913人
- ・任意継続加入時に健康づくり資料、マイヘルスウェブPR資料配付



健保インフォメーション

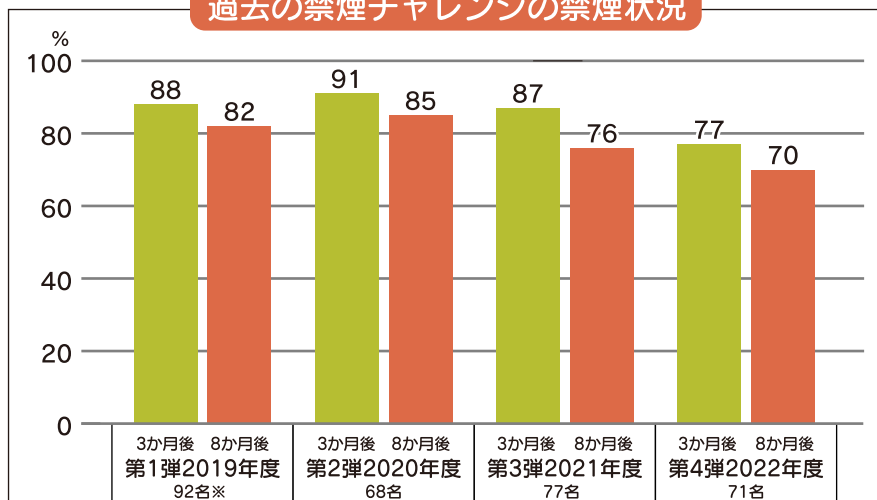


kenpo information

第5弾禁煙チャレンジを実施中です！

今年度よりご家族も対象とし、**チャレンジャーは102名（ご家族1名含む）、サポーターは90名**と、過去最高の参加人数になりました！会社の禁煙施策の影響を受けていると思われます。3月までの8か月間禁煙にチャレンジされますので、応援お願いいたします。

過去の禁煙チャレンジの禁煙状況



※オンライン67名+外来受診25名
禁煙補助薬～第1弾・2弾:飲み薬・貼り薬、第3弾・4弾:貼り薬



♪ご自身のスマホを使用し、医師のオンライン診療(3回/2か月)を受けられ、禁煙補助薬(貼り薬)が自宅に届きます。

♪飲み薬が出荷停止中のため、第3弾より貼り薬が処方されています。



ご家族、任意継続ご本人のみなさま

健康診断をお得に受けてみませんか？

旭化成健康保険組合 家族健診・任意継続本人健診料補助制度

★家族15,000円、任意継続本人25,000円まで補助があります★

◆対象

※受診日に当組合の
資格を喪失している場合は補助対象外

- 被扶養者（家族）のうち
 - ・配偶者（夫・妻）
 - ・40歳以上75歳未満の方
- 任意継続被保険者（ご本人）
 - ※年齢は2024年3月31日での年齢

◆受診期間

2023年4月1日～2024年2月29日
2024年3月受診分は補助対象外です。
※受診券の利用も上記期間です。

◆補助金申請締切

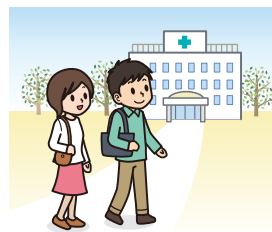
2024年3月15日
旭化成健康保険組合必着(厳守)

NEW

今年度から巡回健診を全国で開催！

(関東地区、東海3県は女性のみ)

お得な健診コースを近くの会場で受診でき、
補助申請も不要です。基本健診のみなら、
窓口でのお支払いもありません。



補助金申請方法や契約機関情報等詳細は
当健保ホームページをご覧ください。

二次元コードからアクセス
ケータイサイトからも
ご利用ください。





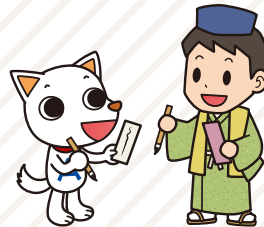
〈MY HEALTH WEBから③つのお知らせ〉



お知らせ 1

健康川柳大募集!!!!

「健康」をテーマにした川柳を募集します。
健康に関する内容であればOK!



応募くださった方全員に、100 ポイント差し上げます。

応募の中から特別賞、優秀賞を決定!

★特別賞 1 点……3000 ポイント進呈

★優秀賞 2 点……1000 ポイント進呈

※マイヘルスウェブ登録者の投票により決定!

※応募者多数の場合は、当健保で数点に厳選させていただいた中から
投票していただきます。

応募方法

マイヘルスウェブの「健康川柳募集」ページからご応募ください。

※ご応募はひとり 1 点です

応募期間

2023年9月19日(火)～10月4日(金)

特別賞、優秀賞を決めるのはあなた!!!

応募の中から、お気に入りの川柳を最高5つまで選ぼう!!
投票数 1 位が特別賞、2, 3 位が優秀賞になります。

投票された方全員に、50 ポイント差し上げます。

投票方法

マイヘルスウェブの「健康川柳投票」ページからお気に入りの川柳を最高 5 つまで選択

投票期間

10月下旬より

※詳細はマイヘルスウェブ内の「お知らせ」欄に掲載するほか、社内
掲示板に掲載します。

お知らせ 2

健保ウォーキングイベント 「歩 Fes」開催のお知らせ

昨年度好評の歩Fesを今年度も開催いたします。今年度は、2 回実施します。前回の参加者から、「自身の健康づくりに役立った」「職場やチーム内のコミュニケーションが活発になった」という意見も多くありました。さあ、今年も職場の仲間や家族の方を誘って、参加しましょう!!



まずは第 1 回のご案内です!!

開催期間	2023年11月 1日(水)～11月30日(木)
エントリー期間	2023年10月16日(月)～11月 7日(火)

※エントリー期間終了後は、参加できません。

歩 Fes の特徴

- 個人戦と職場や家族で参加するチーム戦があります。
- 参加者には、参加ポイントと各賞のポイントが付与されます。

★昨年度とここが違う!!

- チーム戦は、ご夫婦での参加ができるよう 2 人以上で結成可能にしました!
- 参加ポイントに加え、期間中の平均歩数に合わせてポイントを付与します!
(たくさん歩くほど、もらえるポイントが増えます)
- 参加者全員の順位を、中間と期間終了後の 2 回、マイヘルスウェブ内で公表します
※公表内容は、個人戦はニックネームと平均歩数、チーム戦はチーム名とチーム内平均総歩数です。個人名は公表しません。
- チーム戦は、抽選で当たるポイントもあります!!

詳細は健保 HP の「歩 Fes」のページをご参照ください

第 2 回は、2024 年 2 月中旬を予定しています。

お知らせ 3

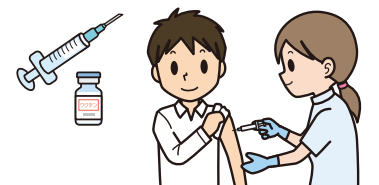
インフルエンザ予防接種 補助金申請が始まります!

今年度も10月1日より、インフルエンザ予防接種補助金申請を開始いたします。

昨年度より、マイヘルスウェブから申請いただく方法に変更していますので、ご注意ください。

サイト内で必要事項を入力し、あらかじめ写真や PDF にしておいた領収証を添付して送信するだけ!

領収書原本の提出は不要です!



お願い

★申請は明細書ではなく、領収証を添付ください。

昨年は明細書のみでの申請が多くみられました。
明細書のみでの申請の場合、申請を却下させていただきます。

★領収証には「インフルエンザ予防接種」の文言が必要です。

領収証受け取りの際に確認し、記載がない場合は記載を依頼していただくか、明細書と一緒に添付ください。

詳細は健保 HP の「予防接種費用補助」のページをご参照ください。

マイヘルスウェブに登録して 各種イベントに参加しよう!!



★登録方法は、旭化成健康保険組合 HP を
ご参照ください。

スマートフォンからは
右の二次元コードから

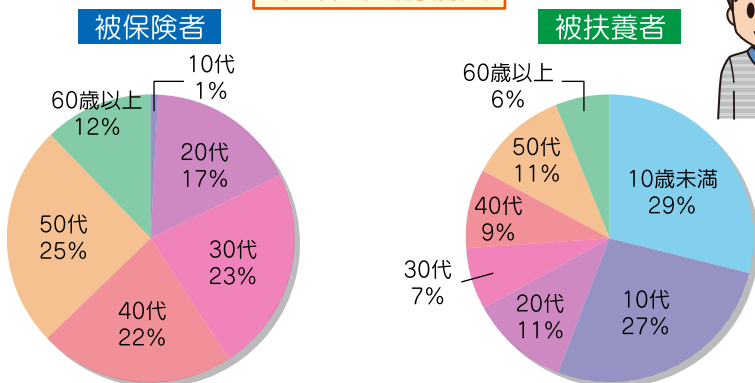




旭化成健康保険組合の現状・トピックスをお知らせします!

加入者数 (2023年3月末時点)	58,491人	被保険者	29,279人 男性 22,558人 77% 女性 6,721人 23%	被扶養者	29,212人 男性 9,927人 34% 女性 19,285人 66%
----------------------	---------	------	--	------	--

年齢階層別構成



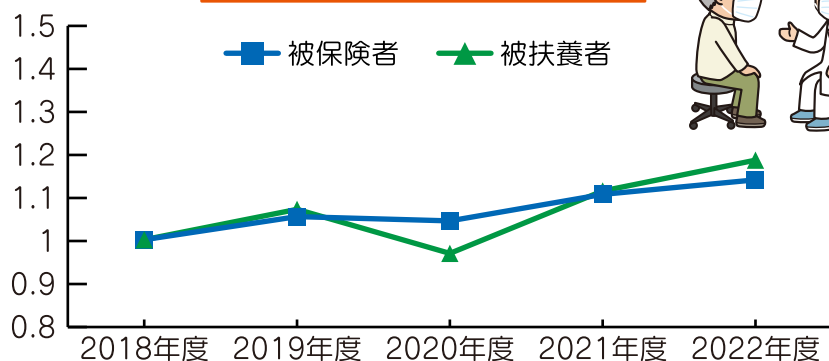
旭化成健保の加入状況は、被保険者（従業員）は、男性が多く被扶養者（家族）は女性が多いんだよ!



医療費総額	98.5億円	被保険者	46.8億円 47.5%
		被扶養者	51.7億円 52.5%

※医療費総額(本人負担3割+健保負担7割)
被保険者及び被扶養者全体の疾病別医療費上位は、呼吸器、歯科、新生物、循環器、消化器、内分泌となります。

医療費の伸び (経年:対比2018年)



2018年度に比べると2020年度はコロナ禍の受診控えで医療費が下がり、その後は徐々に伸びてるんだ! 医療費を使うことは悪いことではなく、早めに受診することで、重症化を防ぐことが大事なんだよ!



2022年度健診結果の以下の項目にて受診が必要な方の受診状況(2022年4月~2023年3月)

検査項目	検査結果	該当者	未治療※1		治療放棄※2		受診中※3	
			人数	%	人数	%	人数	%
血 圧	収縮期 160≦	348	179	51.4	19	5.5	150	43.1
	拡張期 100≦	585	334	57.1	28	4.8	223	38.1
糖 代 謝	血糖値 130≦	755	134	17.7	30	4.0	591	78.3
	HbA1c 7.0≦	642	73	11.4	16	2.5	553	86.1
	尿糖 2+	656	57	8.7	8	1.2	591	90.1
脂質代謝	中性脂肪 300≦	696	454	65.2	33	4.7	209	30.0
	LDL-C 180≦	962	669	69.5	88	9.1	205	21.3
	HDL-C <35	272	202	74.3	16	5.9	54	19.9

糖代謝以外は未治療の割合が多いんだよ!
健診は受けて終わりではなく、放置せずに受診や生活習慣を見直して改善することが大切だからね!



※1 未治療:直近12か月で該当疾病の受診なし ※2 治療放棄:直近12か月で該当疾病の受診ありも直近6か月受診なし
※3 受診中:直近6か月で該当疾病の受診あり

健診の数値が
気になりだしたら

生活習慣病改善サポートレシピ

毎日の食事、少しの工夫で生活習慣病の予防・改善に役立つ健康メニューに。

ポイントを押さえて、おいしく、健康的な食生活を送りましょう。

監修 新谷友里江（料理家・管理栄養士） 撮影 武井メグミ スタyling 宮沢ゆか



疲労回復に

食欲そそる甘辛ソースが程よくからんだ
えびと厚揚げは“疲れた体”にGOOD!

1人分 エネルギー 295kcal 食塩相当量 2.1g

えびと厚揚げ、しいたけのチリソース

材料(2人分)

えび……………10尾(正味150g)
塩・こしょう……………少々
片栗粉……………適量
厚揚げ……………1/2枚(150g)
しいたけ……………6個(70g)
水菜……………1/4袋(50g)
にんにく……………1かけ
しょうが……………1かけ
サラダ油……………大さじ1
豆板醤……………小さじ1/2
A 水……………1/2カップ
トマトケチャップ……………大さじ2
酒……………大さじ1
しょうゆ……………小さじ2
砂糖……………小さじ1
片栗粉……………小さじ1

作り方

- ① えびは殻をむいて背わたを取り、片栗粉をまぶしてもみ洗いをする。水気を拭き取って塩、こしょうをふり、再び片栗粉をまぶす。厚揚げは1cm厚さの一口大に切る。しいたけは石づきを取って5mm幅に、水菜は5cm長さに切る。にんにく、しょうがはみじん切りにする。Aは混ぜ合わせておく。
- ② フライパンにサラダ油を中火で熱し、えび、厚揚げを焼く。焼き目がついたら裏返し、しいたけを加えてしんなりするまで炒める。
- ③ にんにく、しょうが、豆板醤を入れて炒め、香りが出たらAを加えて、とろみがつくまで混ぜながら全体にからめる。
- ④ 器に水菜を敷き、③を盛りつける。

疲労 回復につながる けんこうPOINT

にんにく、しょうが、しょうがはみじん切りにする。Aは混ぜ合わせておく。



Profile 新谷友里江

料理家・フードコーディネーター・管理栄養士。手軽でおいしい家庭料理やアレンジレシピに定評がある。料理雑誌や女性誌のレシピ開発などで活躍中。著書に『忙しい日のできたてごはんがレンチンだけでできちゃった100』（主婦の友社）など多数。

記事提供：(株) 社会保険出版社