

旭化成健康保険組合 旭化成健康保険組合は、従業員と家族の“健康・笑顔・幸せ”づくりを応援します。

www.asahikasei-kenpo.or.jp/

旭化成健保

検索

二次元コード
アクセス
ケータイサイトも
ご利用下さい



①
・2025年度決算のお知らせ
・主な保健事業

③
(創立100周年特集)
・旭化成健保100年の歩み

⑤
(背中のかわばり・疲労改善)
・ダイナミックストレッチ
背骨伸ばし

②
(2026年8月)
・高額医療費制度の改定について
(2026年6月)
・医療費、薬価等の改定について

④
(おなじみの食材・調味料で筋肉量アップ)
・かんたん養生ごはん
鶏むね肉とさつまいものチンジャオロース風



祝 旭化成健康保険組合
創立100周年



「健保キャラクター」
ASAPPY KEN



ASAPPY Emi



ASAPPY Sachi



ASAPPY Kou

ありがとう100年 つなごう次の100年へ

2025年度 決算のお知らせ

経常収支 9.5億円の黒字決算

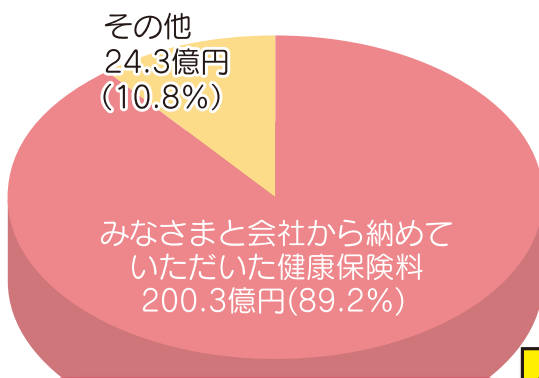
2026年7月30日開催の第268回組合会において、2025年度決算が承認されましたので、その概要をお知らせします。

2025年度決算は、経常収支が9.5億円の黒字となり、7年ぶりの黒字決算となりました。その主な要因は、保険料率の改定(80/1000 から 90/1000 への引き上げ)および標準報酬月額・賞与の増加によるものです。

しかし、毎年増加し続ける医療費や高齢者医療への拠出金等は、今後も増大することが見込まれており、財政状況については、以前として楽観できない状況にあります。

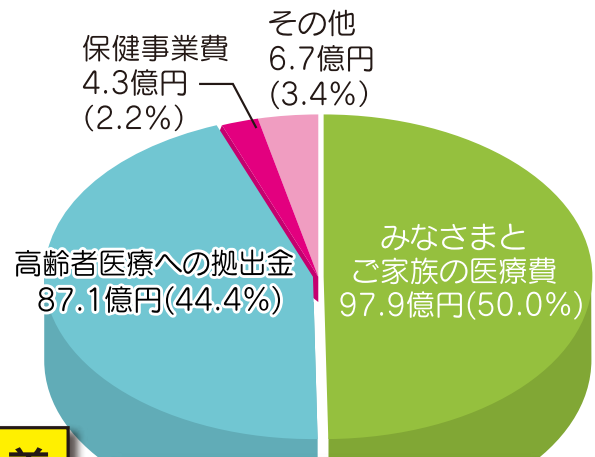
このような状況を踏まえ、今後とも健康管理にご留意いただくとともに、健康保険組合の事業運営にご協力くださいますよう、よろしくお願いいたします。

一般保険料



収入 224.6億円
経常収入 200.6億円

経常収支差
9.5億円



支出 196.0億円
経常支出 191.1億円

収入のポイント(対前年度)

保険料 → 保険料率改定および標準報酬月額増・賞与増により、前年度決算に比べ 30.6 億円の増収となりました。

支出のポイント(対前年度)

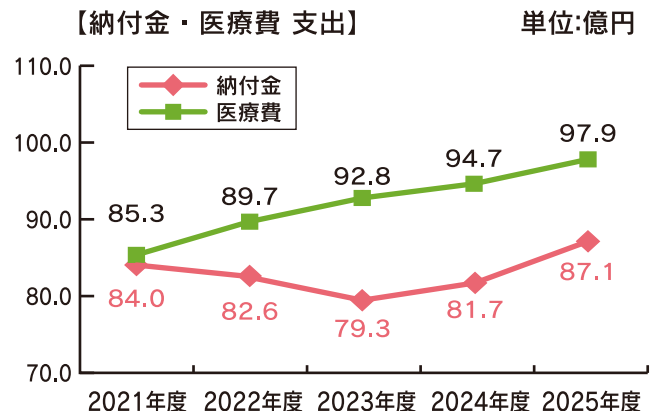
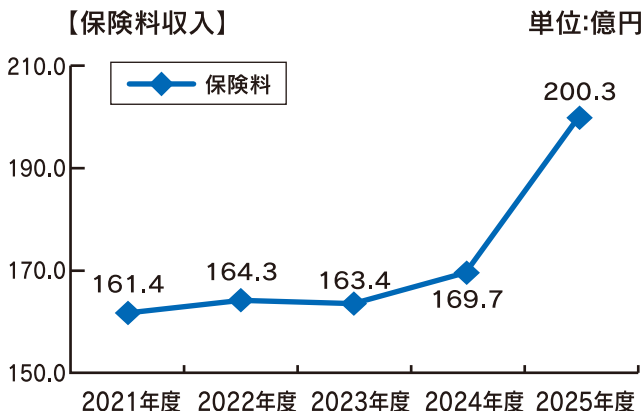
保険給付費 → 一人当たりの保険給付費が 15,310 円増加したため、総額 3.2 億円の増となりました。

高齢者納付金 → 前期高齢者納付金は 3.3 億円の増、後期高齢者支援金は 2.1 億円の増となりました。

基礎数値

保険料率	9.0%
被保険者数	28,612人
平均標準報酬月額	476,176円
被保険者の平均年齢	43.59歳
扶養率(被保険者1人当)	0.96人

年度別決算状況推移



介護保険料

収入		支出	
介護保険料 (みなさまと会社から納付)	26.5億円	介護納付金	20.5億円
繰越金	6.7億円	還付金	0.02億円
収入合計	33.2億円	支出合計	20.5億円
収支 12.7億円			

算出の基礎	
介護保険料率	1.81%
第2号被保険者数	15,753人
平均標準報酬月額	528,855円

収入のポイント（対前年度）

- 保険料→平均標準報酬月額および賞与増により前年度決算に比べ1.2億円の増収となりました。

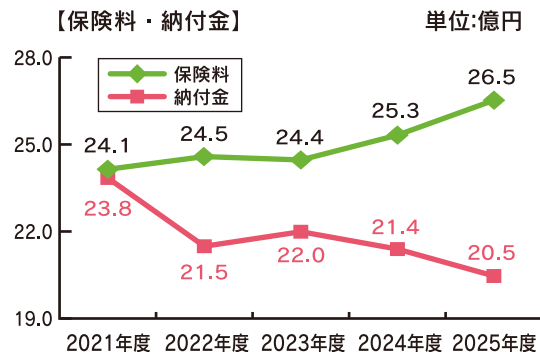
支出のポイント（対前年度）

- 納付金→2年前に概算にて納付した納付金を精算し、0.8億円の減少となりました。

介護保険料の徴収対象者

- ① 40歳～64歳以下の健保加入従業員
- ② 40歳以上64歳以下の扶養家族を有する40歳未満の健保加入従業員
- ③ 40歳以上64歳以下の扶養家族を有する65歳以上の健保加入従業員

健康保険組合は、各市町村に代わって、介護保険第2号被保険者である従業員と事業主（会社）から介護保険料を徴収し、社会保険診療報酬支払基金を通して各市区町村へ納付しています。介護保険料率は、健康保険組合が国から割り当てられた介護納付金（介護第2号被保険者の総報酬に、国から示された係数を乗じる）に応じて、毎年見直して算出しています。



主な保健事業の内容

2025年度

疾病予防、特定健康診査、特定保健指導

- 定期健康診断 22,595人、各種がん検診・追加検査等 37,882人、歯科検診 2,091人、人間ドック 2,999人の費用補助
- 従業員特定保健指導の実施 2,279人（内訳：積極的支援 1,198人、動機付け支援 1,181人）
- 家族健診（特定健診を含む）4,490人、任意継続本人健診（特定健診を含む）563人
- 家族・任意継続本人へがん検診受診啓発資料配付約 10,000人
- PETがん検診 82人
- 家族特定保健指導実施 33人 ●任意継続本人特定保健指導 6人
- 家族前期高齢者健康支援
電話・訪問等健康支援 24人、健康情報提供 2回（1回約 600人）、参加型健康づくり支援 2回
- 電話相談 189件（内メンタル 81件）・WEB相談 32件（内メンタル 19件）・メンタル面談 32件
- インフルエンザ予防接種の費用補助 9,562人
- 高齢者肺炎球菌予防接種の費用補助 69人

保健指導宣伝

- ・マイヘルスウェブ（登録率39%）
※医療費明細、給付金支給明細、ジェネリック医薬品差額情報（毎月更新）
※家族健診、任意継続被保険者健診、各予防接種のWEB申請
※年2回ウォーキングイベント歩Fes開催（10月、2月）
- ・WEB版健保情報誌「アニマート」3回発行（予算号、決算号、新春号）
- ・育児情報誌「赤ちゃんといっしょ」配付：第1子誕生家庭および継続配付希望者へ（延1,725件）
- ・ジェネリック医薬品使用促進シール配布：（新規加入者対象）ジェネリック差額通知配布（1,023人）
- ・任意継続加入時に健康づくり資料、マイヘルスウェブPR資料配付



令和 8 年 8 月から

高額療養費制度 が見直されました



高額療養費 制度とは

ひと月に医療機関に支払った額が高額になった場合に、定められた上限額を超えて支払った額を払い戻す制度です。上限額は、個人や世帯の所得に応じて決まっています。

公的医療保険制度の持続可能性の確保

高額医療費の上限額が変わります

月単位の自己負担について、将来にわたり制度を維持するため、医療費の伸びや所得に応じてご負担いただきます。ご理解をお願いいたします。

長期にわたり治療が必要な方のセーフティネット機能の強化

新たに**年間**の上限額が 新設されました

月ごとの自己負担額が積み上がっても、年間の上限額に達した後は、それ以上の**医療費**については、保険者から還付を受けることができます。

※年間とは 8 月から翌年の 7 月までをさします

年間上限額の新設により、
以下の方は医療費負担が軽くなる
場合があります。

- これまで「**多数回該当**」に該当しなかった方
- 見直しにより「**多数回該当**」の対象から外れる方
- 現在、**毎月高額療養費**を利用している方
- 極めて**高額な医療**を受けた方

例：これまで多数回該当に該当しなかった方
(標準報酬月額：28 万円～50 万円の範囲)

自己負担

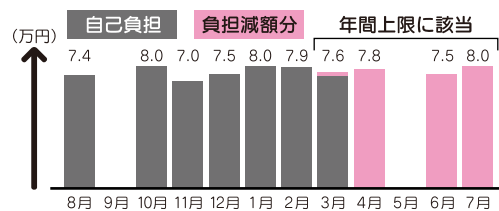
見直し前

76.7 万円

見直し後

53.0 万円

年間
約 **23.7 万** 円の
負担減



ほかにも負担を軽減する仕組みがあります

●多数回該当

直近 12 か月以内に 3 回以上、上限額に達した場合、4 回目から上限額が下がります。

●外来特例 (70 歳以上で現役並み以外の方)

外来診療だけの月の上限額があります。さらに、年間の上限額が設定され、月ごとの自己負担額が積み上がっても、上限額に達した後は、還付を受けることができます。



高額療養費制度の上限額

令和 8 年 8 月から令和 9 年 7 月まで

※高額療養費制度の見直しは 2 段階にわけて実施されます。

下の表は令和 8 年 8 月から令和 9 年 7 月までの内容です。令和 9 年 8 月以降の内容については[こちら](#)をご参照ください。

70 歳未満の方

所得区分	自己負担限度額		
	月額上限額	多数回該当	年間上限
標準報酬月額 127 万円以上 標準報酬月額 103 万～121 万円 標準報酬月額 83 万～ 98 万円	270,300 円 + (総医療費 -901,000 円) × 1%	140,100 円	1,680,000 円
標準報酬月額 71 万円～79 万円 標準報酬月額 62 万円～ 68 万円 標準報酬月額 53 万円～ 59 万円	179,100 円 + (総医療費 -597,000 円) × 1%	93,000 円	1,110,000 円
標準報酬月額 44 万円～ 50 万円 標準報酬月額 36 万円～ 41 万円 標準報酬月額 28 万円～ 34 万円	85,800 円 + (総医療費 -286,000 円) × 1%	44,400 円	530,000 円
標準報酬月額 20 万円～ 26 万円 標準報酬月額 16 万円～ 19 万円 標準報酬月額 ～ 15 万円	61,500 円	44,400 円	530,000 円※
低所得者 (住民税非課税等)	36,900 円	24,600 円	290,000 円

※標準報酬月額 15 万円までの区分と確認できた人は 41 万円 (償還払い)

70 歳以上 75 歳未満の方

所得区分	自己負担限度額			
	個人単位 A 【外来のみ】	世帯単位 B 【外来 + 入院】	多数回該当	年間上限
標準報酬月額 127 万円以上 標準報酬月額 103 万～121 万円 標準報酬月額 83 万～ 98 万円	270,300 円 + (総医療費 -901,000 円) × 1%		140,100 円	1,680,000 円
標準報酬月額 71 万円～79 万円 標準報酬月額 62 万円～ 68 万円 標準報酬月額 53 万円～ 59 万円	179,100 円 + (総医療費 -597,000 円) × 1%		93,000 円	1,110,000 円
標準報酬月額 44 万円～ 50 万円 標準報酬月額 36 万円～ 41 万円 標準報酬月額 28 万円～ 34 万円	85,800 円 + (総医療費 -286,000 円) × 1%		44,400 円	530,000 円
標準報酬月額 20 万円～ 26 万円 標準報酬月額 16 万円～ 19 万円 標準報酬月額 ～ 15 万円	22,000 円 (年間上限 216,000 円)	61,500 円		530,000 円※
低所得者 (住民税非課税等)	11,000 円 (年間上限 96,000 円)	25,700 円	24,600 円	290,000 円
低所得者 I (所得が一定以下)	8,000 円	15,700 円	—	180,000 円

※標準報酬月額 15 万円までの区分と確認できた人は 41 万円 (償還払い)



厚生労働省「令和 8 年度診療報酬改定について【全体概要版】」等より

2026年6月改定 医療費や薬の値段が上がりました

診療報酬の改定により2026年6月から外来・入院時の医療費や ジェネリック医薬品を使わなかったときの特別料金が引き上げられました。

外来・入院医療費等の引き上げ

外来医療費

- 再診料を10円引き上げ
- 「物価対応料」を新設
(初診・再診とも +20円)
- 「ベースアップ評価料」を引き上げ
(初診時 +110円、再診時 +20円)*1



対象医療機関のみ

初診料
再診料

物価
対応料

ベースアップ
評価料*1

初診時 2,910円 (±0円) + 20円 (+20円) + 170円 (+110円)

再診時 760円 (+10円) + 20円 (+20円) + 40円 (+20円)

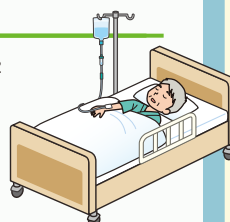
*1 外来・在宅ベースアップ評価料(1)の場合で、新たに賃上げを行う施設の場合

《用語説明》

- 物価対応料とは？
2026年度から新設。物価上昇に対応するため、保健医療機関で加算される
 - ベースアップ評価料とは？
2024年度に新設。医療従事者と待遇改善のため、職員の賃上げを実施する医療機関で加算される。
- ※物価対応料、ベースアップ評価料ともに外来診療時や入院時に加算され、2027年度から倍額となる予定。

入院医療費

- 入院基本料を1,860円引き上げ*2
- 「物価対応料」を新設
(+580円)*2
- 「ベースアップ評価料」を引き上げ
(最大 +850円)*3



対象医療機関のみ

入院
基本料*2

物価
対応料*2

ベースアップ
評価料*3

入院時 18,740円 (+1,860円) + 580円 (+580円) + 最大 2,500円 (+850円)

*2 急性期一般入院料 1 の場合

*3 入院ベースアップ評価料の場合

入院時の食費・光熱水費の負担額

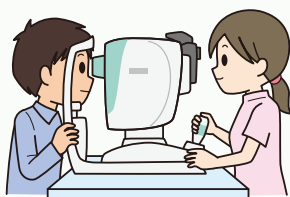
		改定前	改定後
食費	一般所得者	510円	550円
	住民税非課税世帯	240円	270円
	住民税非課税世帯かつ所得が一定基準に満たない70歳以上の 人	110円	130円
	光熱水費	370円	430円

※光熱水費の対象は療養病床に入院する65歳以上の入

生活習慣病管理料の見直し

糖尿病の重症化予防を推進する観点から、眼科または歯科との連携を行う場合の加算が新設されました。

- 眼科医療機関
連携強化加算
600円 (年 1 回)
- 歯科医療機関
連携強化加算
600円 (年 1 回)



先発医薬品にかかる特別料金の引き上げ

以前より、ジェネリック医薬品がある先発医薬品を希望すると特別料金がかかるようになりましたが、その額が引き上げられました。

- 特別料金の額
先発医薬品とジェネリック医薬品の価格差の
(~2026年5月) (2026年6月~)
4分の1 相当の額 ⇒ 2分の1 相当の額

※先発医薬品が医療上必要であると認められる場合などは、特別料金はかかりません。



旭化成健康保険組合

100年の歩み

— 健康を支え続けて100年、そして未来へ —

旭化成健康保険組合は1926年12月に設立され、2026年に100周年を迎えます。これまで支えてくださった皆さまへの感謝とともに、100年の歩みを振り返ります。

創設期

(1920～1940年代)

礎を築く

- 健康保険組合の設立
 - 医療費給付の基盤整備
 - 労働衛生、保健活動の推進
- ⇒安心の基盤づくり

100年前、日本窒素肥料
延岡健康保険組合として
スタートしたんだよ！



▲組合事務所(昭和25年～昭和63年使用)



成長期

(1950～1970年代)

支えを広げる

- 高度経済成長とともに加入者数が増加
 - 医療給付制度の充実
 - 保健、福利厚生サービスの拡充
- ⇒給付、サービスが充実

延岡地区に病院や診療所、各地に
保養所などが開設され、環境が
充実してきたんだよ！



転換期

(1980～2000年代)

予防へ進化

- 生活習慣病対策の開始
 - 健康診断の充実
 - 保健指導の強化
- ⇒予防医療へのシフト

健診や予防接種の補助が充実し、病気を防ぐため
の取り組みが広がったんだよ！



▲当時の本部(延岡)事務所



発展期

(現在)

未来を創る

- データヘルス計画の推進
 - 健康経営との連携強化
 - デジタル技術を活用した健康づくり
- ⇒健康を「守る」から「創る」へ

健康データを活用
し、会社と連携し
ながら社員とご家族
の健康づくりを支え
ているよ！



次の100年に向けて、従業員とご家族の健康と安心を支え、
新たな健康価値の創造に取り組んでまいります。

今を守る，未来を創る

私たちが旭化成健康保険組合です

加入者の安心を支える 業務グループ

安心して制度をご利用いただけるよう、丁寧で分かりやすい対応を心がけています。



各種給付の支給手続きや組合会運営を担当し、加入者の皆さまの安心を支えています。

【給付事業】

- 医療費や各種給付金の支給
- 高額療養費や傷病手当金の手続き

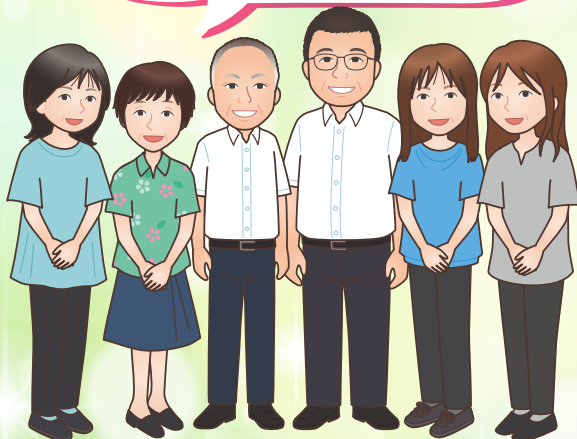
【適用、経理業務】

- 加入者資格の管理
- 保険料の徴収、管理
- 組合会の運営
(事業計画や予算などの重要事項を審議・決定)



健康づくりを応援する 保健事業グループ

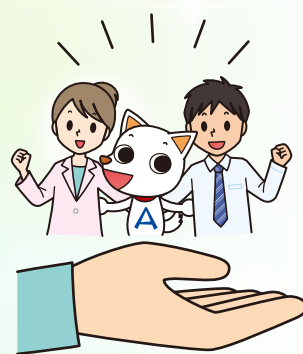
一人ひとりの健康づくりを応援し、健康でいきいきとした毎日をサポートしています。



健診や保健指導、健康づくり事業を通じて、加入者の皆さまの健康を支えています。

【保健事業】

- 健康診断、人間ドックの補助
- 特定保健指導の実施
- がん検診の受診促進
- 予防接種補助
- 機関誌の発行
- ウォーキングイベントや健康づくり企画の実施



※掲載している内容は主な業務・事業です。このほかにもさまざまな取り組みを行っています。

旭化成健康保険組合は、これからも皆さまに寄り添い
従業員と家族の「健康・笑顔・幸せ」づくりを応援します

おなじみの
食材・調味料で



かんたん

養生ごはん

筋肉量アップ

料理制作・監修 | ひろのさおり

撮影 | 松村 宇洋

スタイリング | ゆきのかおり

動画もチェック



生活習慣病や、疲れや冷えなどのさまざまな不調には、日々の食生活が大きく関わっています。

忙しいときでも手軽にできて、体の調子を整えてくれる「養生ごはん」で、食の面からもセルフケアをしてみませんか？

チンジャオロース風
鶏むね肉とさつまいもの

高たんぱく質・低脂質の

スタミナアップメニュー



1人分 | エネルギー259kcal 食塩相当量1.7g

材料 2人分

鶏むね肉(皮なし)
.....200g
さつまいも.....130g
ピーマン.....3個
まいたけ.....40g

ごま油.....大さじ1

A 酒.....大さじ1
片栗粉.....小さじ1
しょうゆ.....小さじ1/2

B オイスターソース.....小さじ2
しょうゆ.....小さじ1
みりん.....小さじ1
にんにく(すりおろし)
.....小さじ1/2
しょうが(すりおろし)
.....小さじ1/2
鶏がらスープの素(顆粒)
.....小さじ1/4

作り方

- 1 鶏肉は繊維を断つようにそぎ切りにしてから細切りにし、ボウルに入れて**A**を加えてもみ込む。さつまいもは皮付きのまま細切り、ピーマンも細切りにする。まいたけは細かく手でさく。
- 2 フライパンにごま油を入れて中火で熱して鶏肉を炒め、肉の色が変わったらさつまいもを加え、ふたをして2分ほど蒸し焼きにする。
- 3 2にピーマンとまいたけを加えて中火でさっと炒め、**B**を加えて炒め合わせる。

✓ 養生ポイント

高たんぱく質、低脂質の鶏むね肉に糖質、ビタミン類が豊富な食材を組み合わせ、筋肉の維持、増強にピッタリの一皿に。

Profile 管理栄養士・料理家。お茶の水女子大学大学院にて食品科学を専攻し、修了。2020年に株式会社セイボリーを設立。現在はレシピ開発・料理撮影や、商品・サービスの監修など、幅広く活躍中。著書に『小鍋のレシピ 最新版』（辰巳出版）がある。



ひろのさおり

記事提供：株式会社保険出版社

D ynamic Stretch

「ヤチコメ」に固まった体をほぐす!

リズムカルに体を動かしながら筋肉を刺激するダイナミックストレッチ。眠っている筋肉にスイッチを入れて活性化させ、軽やかに、思い通りに動かせる体を手に入れましょう!

背中
のこわばり・
疲労改善

背骨 伸ばし

呼吸を意識しながら背中を大きく動かすことで、体幹部を強化。呼吸が深くなり、疲れにくい体に。

背中を大きく
膨らませるイ
メージで



鼻から吸う



口から吐く



2

呼吸を意識しながら
背中を丸める。

3

呼吸を意識しながら体を起こす。**2-3**を5回行ったら、**1**に戻り呼吸を変えて5回行う。

× NG

頭が
前に来る

体を起こした時に、頭が前に出過ぎないように。お尻の真上に頭があることを意識して行いましょう。



息を吐きな
がらお腹を
薄くする



口から吐く



鼻から吸う

1 背もたれに向かって椅子に座り、手は背もたれに乗せる。

各5回ずつ

Point

背中だけでなく、骨盤も意識して動かす

監修
モデル



筋肉デザイナー/
NSCA認定パーソナルトレーナー
藤本 陽平
ふじもと ようへい

1976年生まれ。自分の力で体調を整える「ナチュラルムーブメント」を提唱。股関節ストレッチスタジオ「Natural Movement」(<https://akarada.com>)を主宰。運動指導を行う他、テレビ、雑誌などで幅広く活躍中。「きつすぎないけど、効果を感じられる」オンライントレーニングも定期的に開催。著書に「10秒の「股関節ストレッチ」でねこ背は治せる!」(PHP研究所)、「おしりスクワット」(新星出版社)などがある。

動画で
チェック!

