

## オンデマンドセミナーの開催について

平素より当組合の事業にご協力を賜りありがとうございます。

健康保険組合連合会 宮崎連合会主催の共同事業として本日から**（株）ハンサミン**の動画セミナー「**頑張らない・我慢しない体型管理法**」の配信を開始いたします。開催期間および詳細を添付しますので添付資料等ご確認ください、ご興味のある方は、期間中お気軽にご視聴いただけますと幸いです。なお、動画は被保険者（社員）様のみでなく、ご家族も視聴可能です。ぜひ、ご家族にもお伝えいただけますと幸いです。

### 健保連宮崎連合会主催共同事業

**（株）ハンサミン**動画セミナー 「**頑張らない・我慢しない体型管理法**」

視聴期間：2025 年 10 月 1 日（水）～2025 年 11 月 30 日（日）

対象者：旭化成健康保険組合加入者（被扶養家族も含む）

※宮崎連合会主催ですが、宮崎県以外の方もご視聴いただけます。

視聴料金：**無料**

**※動画視聴に伴う通信料は個人負担となりますのでご了承ください**

視聴方法：添付資料記載の QR コード、URL から入りご視聴ください。

上記期間中であれば、好きな時間にご視聴いただけます。

資料の PDF はこちらをクリック

→[オンデマンドセミナー（頑張らない・我慢しない体型管理法）案内](#)