

# 健康企業宣言 宣言の証

旭エスケービー株式会社

代表取締役社長 野田 英宏

(旭化成健康保険組合)

当社は、「健康経営」の考え方にに基づき、従業員が心身ともに元気に働ける職場づくりを目指し、次の事項について宣言いたします。

- 「健診」を100%受診します。
- 「運動」に取り組みます。
- 「心の健康」に取り組みます。
- 「食」に取り組みます。
- 「禁煙」に取り組みます。

## 取組内容

### (健診)

- ・毎年会社で定期健康診断を実施します。
- ・受診状況は環境安全課でチェックし、100%受診させます。

### (食)

- ・就業時間内の食生活改善：昼食にヘルシーメニューを提供する。

### (運動)

- ・運動する機会の提供：万歩計ラリーの実施。

### (禁煙)

- ・たばこの害等を継続して従業員へ周知します。

### (心の健康)

- ・e診断実施と結果等に対するフォロー（産業医、職場上司等）。
- ・グループ活動：花壇づくり等の実施。
- ・リフレッシュの機会の提供：フォトコンテスト等の開催。

貴事業所を健康宣言事業所として登録いたします。

令和 4 年 7 月 1 日

健康保険組合連合会宮崎連合会

会長 川 島 康 嗣

